

# Luspholmen – fågelområde

RIKSINTRESSE  
NATURVÅRD

VÄTMARKER  
och  
FÅGELMARKER

Luspholmarna är en av Storumans oaser och ligger tre kilometer från Blåvägen (E12/E45), där det också är skylttat. Det är ett unikt område med tillgång till fiske, odlingslandskap, kulturhistoria, strövstigar och inte minst ett bra fågelområde om våren.

## Fåglar

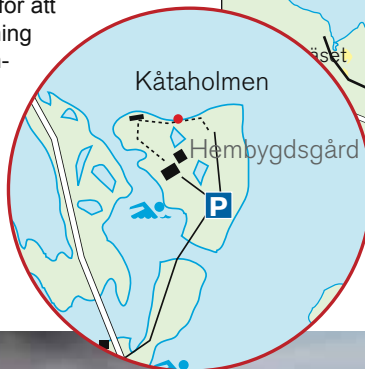
Under april-maj hörs de första mås- och trutscriken i skyn och de första flyttfågeln anländer till Luspholmarna i sjön Storuman. Strax efter anländer stora mängder änder och vadare till området för att vila sig. Bäst fågelskådning görs vid lågt vatten, i samband med islossning, då man kan se mängder av sandbankar som är perfekta rastställen för sjöfåglar. Vanligt förekommande arter är smålom, bläsand, vigg, fiskgjuse, skrattmå, gluttsnäppa och grönbena. Fågeln sjörre, stjärtand, gråhäger, silltrut, strandskata, svartnäppa och havstrut är mer ovanliga gäster i området. Bra platser att skåda fågel på är vid hängbron, östra sidan av Kåtaholmen (vid Hembydsgården) och på sandhögarna.

**Smålommen** (*Gavia stellata*) är en vanlig förekommande sjöfågel längs Luspholmarna om våren. Den känns igen på sin jämnbruna rygg och brunröda strupe. Näbben är spetsig och smal, och hålls ofta uppåtriktad när den simmar i vattnet. Likt andra lommar är smålommen mycket väl anpassade till ett liv i vatten och kan i sitt sökande efter fisk dyka två minuter under vattenytan. Längden mellan näbbspets och stjärtspets är mellan 53-69 cm.

**Bläsanden** (*Anas penelope*) är också vanlig i området i samband med islossning under våren. Hanen är mycket färggrann med sitt rödbruna huvud med en gul bläs. Både honan och hanen har kort näbb och en rund huvudform med en annars smacker kroppsform. Honan är mer brun i fjäderdräkten. Längden är mellan 45-51 cm. Bläsanden hör till familjen simänder.

## Hembydsgård, museum och fiske

Luspholmarna är lättillgängliga och oerhört vackra från mars till september. Här finns en hembydsgård som inrymmer ett mindre museum med varierande öppettider under sommaren. Det går bra att hyra bagarstuga för att prova på tunnbrödsbakning (kontakta hembygd-föreningen i Storuman). En kortare strövstig finns vid hembydsgården ut på Kåtaholmen. Vid hembydsgården och vid sandhögarna är det fint att bada och sola i juli till augusti.



## tips!

**Fiske:** Är du intresserad av att fiska finns fiskekort att köpa på turistbyrån i Storuman och på Ica i Stensele. Fiskevårdsområden är Luspholmen och Stensele.

**Nära till:** Utflyktmålen Badsjön och Luspen



Vy över Luspholmarna från Utsikten, som ligger högst uppe på Stenseleberget.

## KORTA FAKTA:

**Hitta hit:** 3 km från Blåvägen (E12/E45) nära Storumans tätort. Följ skylt mot Hembydsgården.

**Parkering:** Vid hängbron och hembydsgården.

**Tillgänglighet:** Väl framkomligt sommartid

**Barn:**  **Dass:**  **Grillplats:**  **Stuga:**

**GPS:** 7223865/1560315

**Stigar:** Fin stig finns vid hembydsgården, ut på Kåtaholmen, ca 500 meter lång med grillplatser och intressanta byggnader.

**Övrigt:** Fågelskådning mellan april-maj

## Allemansrätten

Visa hänsyn och varsamhet till djuren och naturen, till de som äger marken och andra människor i naturen. Inte störa – inte förstöra. Alla kan röra sig fritt i naturen, en unik möjlighet i Sverige. I skyddade områden, som nationalparker och naturreservat finns särskilda bestämmelser. Allemansrätten kan vara begränsad men också utökad. Det kan vara förbjudet att elda, ha med sig hund eller cykla men oftast är bärplockning tillåten. Mer information finns vid länsstyrelsen eller kommunen.



Storumans  
Kommun



LYCKSELE  
KOMMUN

