

FÖRENINGSKOLLEN

FÖRENINGAR ÄR FANTASTISKA. De förändrar livet till det bättre för många utsatta barn och unga. Men det som ska vara en trygghet kan bli till otrygghet om föreningen inte hanterar alkoholfrågan.

Är din förening en risk- eller skyddsfaktor för medlemmarna?

Föreningskollen, www.iogt.se/foreningskollen, är ett verktyg för att kolla hur ni hanterar alkoholfrågan. Här kan du testa hur din förening ligger till och få tips på hur du tar fram och förankrar en alkoholpolicy i din förening.



IOGT-NTO

Underlag till en träff för att ta fram en alkohol- och drogpolicy med handlingsplan

Tidsåtgång: ca 3 timmar

1:a uppgiften – skapa motiv för en policy

PRATA OM

Har föreningen tydliga regler när det gäller alkohol och tobaksfrågor? Varför är det viktigt för mig och vår förening att vi har en alkohol- och drogpolicy med en handlingsplan? Lista argument och enas kring de som känns viktiga för er.

Hur ser det ut i vår förening?

Inled gärna med en kort beskrivning hur föreningen ser ut i dag: antal medlemmar, antal barn/ungdomar som är aktiva, verksamhet, deltagande i serier, läger, aktiviteter, cuper, årsfester, utbildningar etc. Detta så att alla får en helhetssyn över föreningens verksamhet. Vid flera av föreningens aktiviteter förekommer det kanske alkohol. Frågan är vilka konsekvenser detta får – och inte minst hur ni i föreningen hanterar det. Lista eventuella alkoholrelaterade händelser och be deltagarna ange hur troligt det är att det skulle hända oss er (exempel: tränare/ledare har kommit bakfull till föreningsaktivitet, flera ungdomar gör sin alkoholdebut i föreningen, medföljande föräldrar har med sig alkohol på läger eller cuper för ungdomar). Listan kan göras lång men det viktiga är att ni diskuterar händelser och situationer som angår er och er verksamhet. Lyft sedan frågorna i gruppen utan att fastna i vad som ska göras och hur. Syftet är att synliggöra ert eventuella behov att göra något. Om det inte finns några bekymmer, notera det och ge beröm. Gå vidare med: Detta ska vi vara rädda om – därför ska vi planera hur vi bibehåller det.

2:a uppgiften – skapa policyn, riktlinjer

Nu är det dags att skapa policyn, riktlinjer för hur vår förening eller vårt lag vill ha det. Det är viktigt att deltagarna får prata om detta så att de känner att de riktlinjer som de kommer fram till är just deras.

Förslag till arbetsgång

1. Arbeta i par eller i grupper. Ta ställning till ett påstående i taget och ge lite tid åt att prata om vilka riktlinjer föreningen ska ha.
2. Gå laget runt eller hör vad grupperna har kommit fram till.
3. Lista gruppernas riktlinjer på blädderblock eller skrivtavla.
4. Nästa steg blir att enas kring en/flera riktlinjer och därefter eventuellt prioritera så att ni har färre antal riktlinjer att gå vidare med. Försök att fokusera riktlinjerna till att vara realistiska.
5. Därefter tar ni nästa påstående. Håll koll på tiden, fastna inte för länge på någon fråga.

Exempel på diskussionsfrågor:

Tobak

Är det ok om våra ungdomar röker/snusar vid föreningens olika verksamheter?

PRATA OM

Vilka riktlinjer ska vi ha när det gäller ungdomar och cigaretter/snus?

Är det ok om våra ledare röker/snusar i samband med föreningsverksamhet?

PRATA OM

Vilka riktlinjer ska vi ha när det gäller cigaretter/snus för våra ledare?

Alkohol

Är det ok om våra ungdomar dricker alkohol i föreningens olika verksamheter?

PRATA OM

Vilka riktlinjer ska vi ha när det gäller ungdomar och alkohol?

Är det ok om våra ledare dricker alkohol i samband med verksamheter såsom träning, tävling, läger, resor m m?

PRATA OM

Vilka riktlinjer ska vi ha för detta?

Är det ok om ledare kan komma bakfulla till träffar, träningar, matcher eller tävlingar?

PRATA OM

Vilka riktlinjer ska vi ha för detta?

Är det ok om vuxna dricker alkohol på föreningsanknutna fester där ungdomar är med?

PRATA OM

Vilka riktlinjer ska vi ha för detta?

Är det ok om medföljande föräldrar dricker alkohol i samband med föreningsverksamheter såsom träning, tävling, läger, resor m m?

PRATA OM

Vilka riktlinjer ska vi ha för detta?

3:e uppgiften – skapa handlingsplanen

Ta en riktlinje i taget och prata om följande frågeställningar:

Vad gör vi om riktlinjer inte följs?

Vems är ansvaret för att riktlinjer följs?

Vilka åtgärder/insatser behövs för att riktlinjerna ska kunna följas? För vem – tränare, aktiva, ledare, föräldrar, styrelse? Vem har ansvaret att se till att insatsen blir av och när?

Enas i storgrupp kring konsekvenser, ansvar och åtgärder. Dokumentera under rubrikerna: riktlinjer, konsekvenser, ansvar och åtgärd.

Var realistiska. Titta lite extra på åtgärdslistan – här finns det antagligen behov att prioritera.

Anta och förankra policyn

Ett färdigt dokument – betyder det att vi är i mål nu? Nej, det är nu det viktiga arbetet med att förankra och implementera policyn i verksamheten påbörjas. Hur gör vi så att våra medlemmar, aktiva och föräldrar känner till vår policy? Förslag på olika sätt att få så många som möjligt att känna till vår policy är föreningsmöten, föräldramöten, brev, mejlutskick och hemsidan. Tänk även på att nya deltagare/medlemmar får kännedom om policyn när de kommer in i verksamheten.