



**Rådet för pensionärs- och
tillgänglighetsfrågor**

Tid: 14 september 2026, kl 13:00-15:00

Plats: Paragrafen Storuman, Tärnaby samservice

Närvarande: Ulf Vidman, Ordförande
Daniel Burman, Folkhälsosamordnare
Lillemor Eliasson, SPF
Göran Grubbström, Demensföreningen
Ulla Olofsson, Hjärt- och Lungsjuka
Margareta Tellström, SKPF Tärnaby
Bengt Anderson, SPF Tärnafjällen
Roland Gustavsson, Omsorgsnämnden
Anders Persson, Fritids-, kultur- och utbildningsnämnden
Maria Gardfall, Miljö- och samhällsbyggnadsnämnden
Annika Persson, Kansliavdelningen

Externa deltagare:

Elin Jonsson – Fritidsbanken
Emma Eriksson – Projekt Samhällskraft 50% och Storumans IK 50%

1. **Ordförande öppnar mötet**
Ordförande hälsar alla välkomna.
2. **Elin Jonsson, Fritidsbanken informerar**
Fritidsbanken samlar in sport och fritidsartiklar och lånar ut dem gratis.
Alla får låna, allt är gratis och utrustningen är återbrukad (skänkt av medborgare, föreningar mm). Man får låna i 14 dagar.
Man strävar efter att öka den fysiska aktiviteten hos unga och gamla.
Fritidsbanken har en butik men man kan även besöka fritidsbanken.se för att se vilken utrustning som finns.



Öppettider:

Måndag 10:00-16:00

Torsdag 10:00-17:00

Fredag 10:00-14:00

Statistiken visar att det är mest barnfamiljer som lånar utrustning.

Särskilt barn under 13 år.

Fritidsbanken har ett samarbete med simhallen, om man har ett FaR recept kan man komma till Fritidsbanken och låna frikort på simhallen. Man kan låna gratis i 14 dagar (simning, bastu, hydrohex, vattengympa).

3.

Emma Eriksson – Projekt Samhällskraft och Storumans IK

Bakgrunden till projektet är att barn och unga rör sig allt mindre, den psykiska ohälsan ökar och att många äldre lever i ensamhet. Samtidigt tappar föreningslivet ideella krafter och har svårt att nå nya målgrupper. Därför vill föreningen genom detta projekt etablera en hållbar föreningsutvecklarfunktion som i samarbete med Kulturakademin, Storumans Fritid, Fritidsbanken och kommunens andra resurser (familjestöd, elevhälsa med flera) kan skapa levande mötesplatser för fysisk aktivitet, gemenskap, miljömedvetenhet och inkludering.

Föreningsutvecklaren ska tillsammans med de andra parterna utveckla aktiviteter där fokus ligger på låga trösklar, hållbara vanor, återbruk, generationsmöten och spridning av goda exempel.

Man kommer att anordna föreningsträffar, det planeras för en träff i höst, den 12 november i Tärnaby och 19 november i Storumans, kl 18:00 vid båda tillfällena.

4.

Verksamheterna informerar

Demensföreningen

Föreningen planerar för fortsatt besök på äldreboenden som de gjorde i våras med sång och musik.

I våras fick man lyssna till en föreläsning med Mats Klocklång och hans fru. De beskrev hur viktigt det är med anhöriga och vilket jobb de



gör. Frågan är hur vi ska nå de anhöriga. Kanske anordna något för de anhöriga i små grupper.

Hjärt- och lungsjuka

Föreningen planerar för en föreläsning den 6 oktober av en professor som är hjärtläkare.

Framöver medlemsmöte och julgröt.

SPF – Sveriges pensionärsförening

Föreningen har en ambition att ha en aktivitet per månad.

Närmast är en hemlig resa i slutet av september.

I oktober bjuds det på soppa.

Omsorgsnämnden

Nämnden fortsätter med Storumans Care-modellen, ser över boendeanpassningar.

Det andra är aktiviteter och anhörigträffar, planering inför hösten pågår.

Vad gäller anhörigträffarna så tycker vissa anhöriga att dagtid är en dålig tid, kvällar vore bättre. Mycket av träffarna livestreamas så det går att se i efterhand

Omsorgen har utvärderat sommaren och det är ett ansträngt läge vad gäller personalbrist, särskilt i Tärnaby.

De behöver göra strukturella förändringar för att långsiktigt kunna säkerställa kompetens.

Nämnden har skickat ett ärende till kommunstyrelsen för att göra en ordentlig utredning om vad olika alternativ kan kosta.

Man har även pratat med Regionen gällande Tärnaby, om att ha gemensamma resurser men inget är klart.

Fritids-, kultur- och utbildningsnämnden

Nämnden granskar bowlingverksamheten i Tärnaby. De får inte ihop det vad gäller personal och utbildning.



Miljö- och samhällsbyggnadsnämnden

Översiktsplanearbetet fortgår. I höst ska arbetet tas upp i referensgruppen och sen till samråd. Man vill få till en digitalisering av arbetet.

Utställningshandlingar gällande utökning av industriområdet finns på hemsidan och på kommunen till och med den 7 oktober.

SPF Tärnafjällen

Föreningen har varit engagerade som röstmottagare i valet.

SPF har varit på resa med gondolen upp på fjället där dom eldade och fikade. Lunch på Virisen.

Föreningen har nyligen bytt namn till **SPF Tärnafjällen**.

SKPF – Kommunalarbetarnas pensionärsförening, Tärnaby

Lokalföreningen har svårt att få in nya medlemmar, de lutar sig mer mot Storuman och Lycksele på grund av att de är så få medlemmar.

5. Folkhälsosamordnare informerar

- Folkhälsobidrag Region Västerbotten: Ansökan öppen för 2027 och stänger 12e oktober. Går att söka medel för exempelvis aktiviteter och föreläsningar. Mer information finns här: Folkhälsobidrag
- Motionskampanj 2026 maj: Genomfördes i samarbete med Storumans IK. Svårt att nå den äldre befolkningen och män. De som deltog tyckte det är en positiv satsning och stärker vardagsmotionen.

91 personer deltog, 79% kvinnor och 21% män.

Ålder: 54% 46-54år, 35% 26-45år, **8% 66-75år, 2% över 75år**

Ort: 62% Storuman, 15% Tärnaby, 9% Stensele, 9% övriga byar, 3% slussfors, 2% annat

- Tillgänglighetsvandring Aktiviteten Storuman Genomförs på tisdagen den 15e september 10.30 – 12.00. Inbjudan har gått ut till samtliga.
- Seniormässan 2026 Genomförs på onsdagen den 14e oktober i Storuman på Aktivitetshuset i Storuman. Samma upplägg som tidigare år med utställare och föreläsare under dagen. Mer information kommer inom kort.



- Seniorsportarskolan v.43 tom v.50 Storumans kommun arrangerar tillsammans med RF-SISU Västerbotten, Region Västerbotten, Storumans IK (Projekt samhällskraft) och SPF Tärnafjällen en Seniorsportarskola där det kommer varvas med aktiviteter och föreläsningar. Senaste ett likande projekt genomfördes var 2018 med gott resultat.

Platserna kommer vara begränsade till 20 platser fördelat i kommunen, Storuman och Tärnaby. Detta på grund av en del lokalers utformning samt att grupperna inte får bli för stora. Aktiviteter kommer arrangeras i Storuman/Gunnarn och Tärnaby/Hemavan.

Föreläsningar kommer vara öppen för allmänheten och kostnadsfria utan anmälan. Föreläsningar kommer vara fysiska och digitala, i både Tärnaby och Storuman.

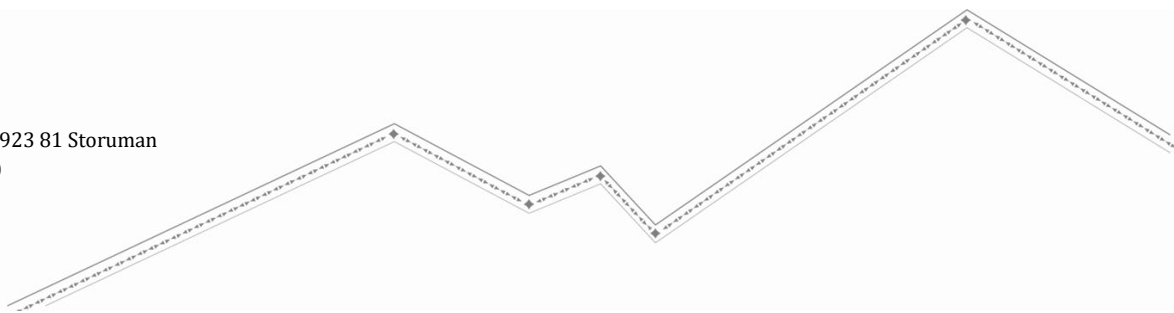
Arbetsgruppen önskar hjälp med aktiviteter (stav-gång) i Storuman under v.45 och v.46. Folkhälsosamordnare Daniel Burman undrar om demensföreningen, SPF eller Hjärt- och lungföreningen kan bistå med handledare under 1h. Återkoppla snarast till daniel.burman@storuman.se

Fullständigt program och anmälan kommer under ut under kommande veckor i Storumanbladet och på kommunens sociala medier.

- Gå-fotboll personer med funktionsvariation.
Projektet Fotbollsgnistan är ett samarbete mellan Västerbottens och Norrbottens fotbollsforbund där målet är att fler i målgruppen 65+ och vuxna med funktionsnedsättning ska börja spela boll. En av kommunerna som har hakat på är Storumans kommun och dess dagliga verksamhet.

– Vi åker runt i glesbygd, landsbygd och mindre tätorter för att lansera gåfotboll. Det är fantastiskt kul att komma hit till Storuman och spela med funktionsnedsatta och folk från Daglig verksamhet, säger Emma Stenmark, projektanställd hos Fotbollsgnistan.

[Fotbollsgnistan - Västerbotten](#)
[Gåfotbollen växer i glesbygd](#)





6. Övrigt
SPF Tärnfjällen genom ordförande Bengt Andersson ifrågasätter varför vi genomför tillgänglighetsvandringar om åtgärder från kommunen dröjer framförallt på Folkan i Tärnaby.

Folkhälsosamordnare Daniel Burman meddelar att rapporten som görs i samband med tillgänglighetsvandringen kan fungera som underlag för verksamheterna i kommande planering av åtgärder eftersom det oftast måste budgeteras för eller sökas medel för vissa av åtgärderna. En av åtgärderna är lagkrav och en del saker är inte lagkrav.

Ordförande Ulf Vidman kollar upp med Tekniska, Anton Stenvall om varför saker dröjer och återkopplar den 16e nov.

7. Nästa möte blir den 16 november 13.00 – 15.00

Vid pennan

Annika Persson
Kansliet