



Rådet för pensionärs- och
tillgänglighetsfrågor

Mötesanteckningar Rådet för pensionärs- och tillgänglighetsfrågor
Måndag den 18 maj 2026
Plats: Paragrafen Storumans kommunhus, digitalt via Teams.

Närvarande: Ulf Vidman, Ordförande

Daniel Burman, Folkhälsosamordnare
Margareta Tellström, SKPF Tärnaby
Krister Persson, SKPF Storuman
Bengt Anderson, SPF Tärnaby
Gunilla Pettersson, PRO Storuman
Göran Grubbström, Demensföreningen
Ann-Katrin Lundqvist, Hjärt- och Lung Storuman
Ulla Olofsson, Hjärt- och Lung Storuman
Roland Gustafsson, Ordf. Omsorgsnämnden
Maria Gardfall, Ordf. Miljö- och samhällsbyggnadsnämnden
Anna Kroik, Äldreomsorgschef
Annika Persson, administrativ assistent kansliet

Tillgänglighetsvandring:

Greger Einarsson och Jonas Viktorsson Fastighetsbolaget Umluspen
Catarina Samuelsson Enhetschef kultur/Fritid
Martin Bengtsson Byggnadsinspektör
Anna Bergström Biblioteksassistent Folkan Tärnaby

1. Ordförande öppnar mötet



2. Uppföljning tillgänglighetsvandring Folkets hus i Tärnaby

Prioriterade åtgärder			
Åtgärd	Behov	Ansvarig	Tidsplan/Uppföljning
Kontrastmarkeringar	För att förhindra skador/fallolyckor bland besökare och personal	Greger/Jonas	2027 Genomförd/Ej Genomförd
Parkeringsplats för personer med parkeringsplats uppmålad i närhet till entré	Enligt lag ska det finnas minst 1 parkeringsplats uppmålad/markerad vid offentliga fastigheter i anslutning till entré	Catarina/Anton	2027 Genomförd/Ej Genomförd
Se över markering/plats för skylt uppmärkt samlingsplats vid ex brand	Bör finnas en uppmärkt samlingsplats för att lättare hänvisa och kontrollera så alla tagit sig ut vid en eventuell brand	Catarina/Greger	2027 Genomförd/Ej Genomförd
Se över möjlighet att "låsa" konferens/fika servering vid bokning av samiskt konferensrum i E-Serve	För att möjliggöra att de som bokar kan nyttja toaletter utan att störa pågående konferens/föreläsning	Catarina/Gunilla	2027 Genomförd/Ej Genomförd
Portabel Hörselslinga flyttas upp från Tärnaby Samservice till samiskt konferensrum	Den portabla hörselslingan ska placeras i den samiska konferenslokalen	Anna/Catarina	2027 Genomförd/Ej Genomförd



Ej Prioriterade åtgärder (önskemål)			
Åtgärd	Behov	Ansvarig	Tidsplan/Uppföljning
Skyltar kring hur många som får vistas i lokalerna	Inget krav men underlättar för personer som bokar lokalen	Catarina/Anton	2027 Genomförd/Ej Genomförd
Skötbord på toalett	Inget krav men det finns inget skötbord på någon toalett vid Biograf/Fika servering. Förslag är att utrustad toaletten för funktionshindrade med ett skötbord som kan nyttjas av alla.	Catarina/Anton	2027 Genomförd/Ej Genomförd
Skylt som markerar vilken lokal man befinner sig i	Inget krav men underlättar för personer som bokar lokalen	Catarina/Anton	2027 Genomförd/Ej Genomförd
Mörkläggningsgardiner som möjliggör för att synliggöra visning via projektor i serveringslokal	Inget krav men underlättar för föreläsare/personer som bokar lokalen dagtid vid solljus	Catarina	2027 Genomförd/Ej Genomförd
Behov av ommålning i Biografen	Inget krav men det finns hål och färg är borta på vissa ställen. Påverkar intrycket av lokalen men ej funktionaliteten	Catarina/Anton	2027 Genomförd/Ej Genomförd



Pågående/åtgärdade saker			
Åtgärd	Behov	Ansvarig	Tidsplan/Uppföljning
Dörr till personalutrymme	Besökare nyttjar personalutrymme/toalett	Catarina/Greger	Genomförd 2026
Skylt - Entré Folkan	Saknas skylt på ovansidan över Entren som tydliggör att det är Folkan	Catarina/Anna	Påbörjad 2026
Dörr samiskt konferensrum	Ingen anmärkning på detta vid tillsyn av Räddningstjänst	Greger/Göran	Genomförd 2026?
Hög ljudnivå bowling i samisk konferenslokal	Går ej att åtgärda	Catarina	Genomförd 2026
Tidlås Entrédörrar	Nyckel hämtas idag på Tärnaby Samservice men i framtiden kan tidlås behövas i och med förändringar i bemanningen på kundtjänst i Tärnaby	Catarina	Genomförd 2026

I övrigt: Motorvärmare för besökare går ej att genomföra utifrån att det är inget vi tillhandahåller på andra offentliga platser som kommunen har rådighet över samt att det saknas lösningar för betalning vid användning

Inga anmärkningar vid tillsyn vid brandskydd. Dokumentation om hur många som får vistas i de olika lokalerna finns dokumenterat

Hörselslingor finns uppsatta i biosalongen

Verksamhetsbeställningar skickas till tekniska chef Anton Stenvall för genomförande.

3. Information om färdtjänst och riksfärdtjänst Storumans kommun

Emma Bengtsson och Ingrid Elebrink informerade lite kort om de nya riktlinjerna för färdtjänst och riksfärdtjänst som är antagna av kommunstyrelsen 2026-03-13 och kommer att gälla från och med 2026-06-01 tills vidare, revideras vid behov.



Riktlinjerna om färdtjänst och riksfärdtjänst har varit i behov av uppdatering så att de liknar grannkommunernas riktlinjer som Vilhelmina, Lycksele och Skellefteå.

Nytt är att man från och med den 1 juni ställer krav på att ett intyg /utlåtande från medicinskt legitimerad personal ska medfölja ansökan om färdtjänst.

Ansökan gäller i tre år, anser den som beviljar färdtjänst att intyget kan fortsätta att gälla efter tre år så behövs inte nytt intyg medfölja vid förnyandet av ansökan.

Från och med 85 års ålder blir en ansökan som är beviljad tills vidare, ej tidsbegränsad. Man behöver inte söka nytt tillstånd efter tre år.

Färdtjänstresor inom annan kommun är ej lagstadgad, den är frivillig för kommunerna att erbjuda. Storumans kommun har beslutat att inte erbjuda detta eftersom det har varit få ansökningar tidigare och blir för dyrt.

Riksfärdtjänst söker man för att kunna åka färdtjänst till annan kommun, intyg behövs inte, man söker för varje gång man ska åka. Det är inte många i kommunen som söker riksfärdtjänst. Förra året, 2025, var det 6 personer som sökte. Den vanligast orsaken att man söker riksfärdtjänst är för att närvara vid en begravning. Ansökan kan sökas i förskott om man vet att man kommer att söka riksfärdtjänst, då söker man men återkommer senare när man vet vilket datum man måste åka.

Kostnad för att åka färdtjänst är egenavgift för buss plus 25 kr.

Regionens sjukresor används för bokning av färdtjänst.

Kostnad för riksfärdtjänst är något som riksdagen tar fram. Kostnaden är andra klassens tågbiljett, inte uppdaterad.

E-tjänst för att söka färdtjänst och riksfärdtjänst planeras att vara klar under juni. Riktlinjerna kommer att läggas ut på hemsidan inom kort.

Frågor om ringbilen kommer upp men svaret är som tidigare att eftersom det inte finns behov av daglig verksamhet så finns det ingen ringbil.

Inför 2030 ska all trafik upphandlas inom Storumans kommun. Då vill man veta vad behoven är, nytt möte kommer att hållas med Rådet så att de kan komma med förslag. Möte kommer att bokas in i höst, de förslag man har måste lämnas in 3 år innan beslut tas.



4. Verksamheterna informerar

- SKPF Tärnaby
Inget att informera om gällande föreningen.
- SKPF Storuman
Inget att informera om gällande föreningen.
- Miljö- och samhällsbyggnadsnämnden
Nämnden hade möte den 13/5 då bygglov för ombyggnation av Järnvägsgatan 8 i Storuman till seniorboende beviljades.
På torsdag den 21/5 har kultur- och miljöenheten vid Länsstyrelsen bjudit in representanter från kommunen till en utbildning inom kulturmiljöområdet.
Länsstyrelsen vill att kommunen upprättar kulturmiljöprogram.
- SPF Tärnaby – Seniorerna Snöflingan
Varje måndag är det stavgång vid Vikmyra
Varje tisdag finns möjlighet att bowla
Varje onsdag och lördag är det gymträning
Folkhälsoveckan arrangeras med föreläsningar.
- Hjärt- och Lung Storuman
Föreningen kommer att bjuda in till ett musikcafé i maj – Tranankören.
Inom kommunen kommer man att försöka hjälpa till med att informera om lösningar, ungefär som e-rum som fanns tidigare.
Föreningen har uppfattat det som om några äldre inte vill skaffa bank-id och då behövs information nå ut till äldre.
- Demensföreningen Storuman
Föreningen kommer att ha en cafékväll den 3 juni.
Då kommer Mats Klockljung och hans fru att besöka Storuman och cafékvällen. Mats fick diagnosen Alzheimers sjukdom år 2023.
Paret kommer att berätta hur det har varit att leva med sjukdomen och hur det är. Hans fru kommer att berätta om hur det är att vara anhörig och de kommer att prata om inställningen till livet.



Anhöriga har svårt att förstå vad de ska göra och hur de ska göra.
Föreningen har besökt boenden i Stensele och kommer att besöka boenden i Sturuman med sång och musik.

- Omsorgsnämnden – Äldreomsorgen

Anna påminner om anhörigträffen på torsdag kl 13:30 på Akkan, det är den sista för våren. Annika från Regionen kommer på träffen och ska berätta om kroppen. Träffen sänds digitalt via YouTube-kanalen.
Anhörigträffarna börjar om till hösten igen.

Fråga från anhöriga har kommit om man skulle kunna ha träffarna på kvällstid. Man har tagit till sig det men nu i första hand får man titta på det digitalt i efterhand. De testar dagtid för närvarande. Det går bra att skicka in frågor via e-post.

Om inte personer inte uppfyller kriterier för färdtjänst så kan invånare ansöka om serviceinsatsen via Omsorgen och få detta behovsprövat. I riktlinjerna framgår det följande att: *I första hand ska hemsändningsstöd sökas där det är möjligt (hos KS). Om brukaren inte själv kan beställa varorna från affären ska personal vara behjälplig. Personal kan behöva skriva inköpslista tillsammans med brukaren. Om hjälp med inköp beviljas ska personal plocka ihop varor i butik, köra hem varor och plocka in på avsedd plats. Hämta läkemedel på apotek. Redovisning av kvitton.*

- PRO – Pensionärernas riksorganisation

Den 2 juni kommer föreningen att anordna en resa till Lycksele.
Besök hos konstnären Lotta, skogsmuseet och kanske ett besök på Willys.
Föreningen har haft en grillträff i Stensele, haft ölprovning på hotellet (vardagsrummet), på ölprovningen deltog 28 medlemmar.

5. Folkhälsosamordnare informerar

- **Seniorsportarskola:** Folkhälsosamordnaren informerar att man tillsammans med kommunens MAS (Medicinsk ansvarig sjuksköterska), projektledaren via Storumans IK Samhällskraft och RF-SISU Västerbotten kommer starta upp Seniorsportarskolan under vintern 2026 i samband med seniormässan 14e



oktober. Det kommer vara prova på aktiviteter varvat med föreläsningar i Storuman/Tärnaby/Hemavan.

- **Återkoppling Funktionshinderspolitiskt arbete i Storumans kommun 2025 via Myndigheten för delaktighet(MFD)**: Folkhälsosamordnaren informerar kort om återkoppling från MFD om kommunens funktionshinderpolitiska arbete. Totalt har Storuman 63% jmf med 62% 2024 och 49% 2023. Vi rör oss åt rätt håll men mycket arbete återstår. Återkoppling till kommunala verksamheter sker för att öka vårt arbete. Hela återkopplingen går att läsa här: [Återkoppling till kommuner - MFD](#).
- **Tillgänglighetsvandring Aktivitetshuset Storuman**: Folkhälsosamordnaren informerar om att datum har skickats ut till tjänstepersoner på Storumans kommun augusti/september. Då datum är spikat så kommer en inbjudan skickas ut till deltagare i rådet för äldre- och tillgänglighetsfrågor.
- **Motionskampanj 2026** Folkhälsosamordnaren informerar om att i samverkan med projektledare för projektet samhällskraft som genomförs via Storumans IK arrangerat årets motionskampanj under maj månad.

Under maj månad bjuder Storumans kommun (Folkhälsoråd), Storumans IK (Projekt Samhällskraft) och Region Västerbotten till motionskampanj 2026

Fysisk aktivitet bidrar till bättre fysisk och psykisk hälsa medan stillasittande ökar risken för flera sjukdomstillstånd.

Att få fler människor att röra sig har en tydligt positiv hälsoeffekt för varje individ och för folkhälsan i stort. All rörelse räknas!

Delta i kampanj genom att dagligen, på valfritt sätt vara fysisk aktiv i minst 30 minuter med måttlig intensitet som ger en ökad puls och andning

Du väljer själv vilken aktivitet du vill göra och när du gör aktiviteten - du kan anmäla dig under hela maj månad!

Genom att anmäla dig så deltar du i utlottning av priser i slutet på aktiviteten.

Anmälan via SMS: 072-2463841, Ange Förnamn, Efternamn, Ort

Anmälan digitalt: [Motionskampanj 2026](#)

6. Övrigt



- **Storumans kommun Youtube:** Invånare kan ta del av kommunfullmäktige och äldre- och anhörigträffar live eller i efterhand på kommunens officiella Youtube kanal: [Storumans kommun - YouTube](#)
- **Folkhälsomyndighetens faktablad:** Folkhälsomyndigheten har tagit fram ett faktablad kring vikten av att jobba förebyggande för att minska risken för att demenssjukdom uppkommer.
Demens är en samlingsdiagnos för en rad symtom som kan bero på olika sjukdomar och skador, och är en av vår tids stora folkhälsoutmaningar. Eftersom hög ålder är den främsta riskfaktorn förväntas antalet personer med demens öka i takt med att befolkningen lever allt längre.

När fler människor lever till hög ålder ökar den folkhälsoutmaning som demenssjukdomar innebär. I dag lever cirka 130 000–150 000 personer i Sverige med demens, och utan förebyggande insatser beräknas antalet öka till omkring 190 000 år 2030 och över 250 000 år 2050 . Utvecklingen medför betydande konsekvenser för individer, anhöriga och samhället, med samhällsekonomiska kostnader på 90–100 miljarder kronor årligen, där anhörigvård utgör en stor del.

Risken att utveckla demens påverkas i hög grad av livsvillkor, levnadsvanor och sociala sammanhang. Omkring 30 procent av sjukdomsburden för demens i Sverige bedöms vara påverkbar, och för Alzheimers sjukdom närmare 40 procent. Kunskapsbaserade folkhälsoinsatser som främjar utbildning, fysisk aktivitet, social samvaro, hälsosamma matvanor och rökfrihet kan därmed minska framtida demensfall och bidra till ett friskare och mer jämlikt åldrande.

Lancetkommisionen har sammanlagt 14 identifierade riskfaktorer som ökar risken för demens är, vilka är

- lägre utbildning • högt blodtryck • obehandlad hörselnedsättning • obehandlad synnedsättning • rökning • depression • diabetes • social isolering
- fysisk inaktivitet • hög alkoholkonsumtion • fetma (BMI på 30 eller högre) • högt LDL-kolesterol • traumatisk hjärnskada • luftföroreningar.

Ta del av faktabladet här: [Att förebygga risken för demenssjukdom](#)



- **Synpunkter tillgänglighetsvandring** SPF snöflingan framför kritik kring att få åtgärder är gjorda sen tillgänglighetsvandringen på Folkan i Tärnaby. Rådet noterar kritiken och tar med sig i det fortsatta arbetet.
- **Synpunkter gång-och cykelvägar Tärnaby** SPF snöflingan önskar att framföra att det finns ett behov av att se över situationen mellan Vikmyra aktivitetsområde och Coop Tärnaby där hastigheten är hög och det saknas gång- och cykelvägar. Lastbilar och personbilar håller hög hastighet samt att vägen nyttjas av invånare och turister för att gå till och från Vikmyra.

SKPF Tärnaby önskar att framföra att det finns önskemål att man anlägger en gång- och cykelväg mellan Forsbäck och Tärnaby (1,6 mil) som nyttjas av många som motionerar, rastar hundar med mera.

Folkhälsosamordnare informerar att samtal förs med Trafikverket och synpunkter gällande Tärnaby är upptagna i bristlistan som kommunen tillsammans med Trafikverket arbetar med för att förbättra trafiksituationen i Storumans kommun.

Trafikverket är väghållare av E12/E45, vilket innebär att alla investeringar som exempelvis en gång- och cykelbana via Forsbäck och Tärnaby finansieras av Trafikverket och ställs mot andra investeringar och behov i hela Sverige.

Storumans kommun har antagit en hastighetsplan, vilket syftar till att sänka hastighet genom våra tätorter och byar där E 12 går igenom. Mer om hastighetsplanen och pågående arbete kan ni läsa om här:

[Uppdatering om genomförande av beslutad hastighetsplan - Storumans kommun](#)

[Parkerings- och hastighetsplan - Storumans kommun](#)

- **Friskvårdsbidrag äldre i Storumans kommun:** SPF snöflingan önskar att framföra ett önskemål att Storumans kommun ska införa och bekosta ett friskvårdsbidrag, motsvarande 1000kr för alla seniorer i Storumans kommun i syfte att stärka deras hälsa samt öka möjlighet för fler att delta på aktiviteter som kostar. Gymmet i Tärnaby har idag seniorrabatt.



Folkhälsosamordnaren informerar att de lokala gymmen kan införa rabatter för seniorer, vilket också gjorts på lokala i gym i Storumans kommun.

Folkhälsosamordnaren informerar att man tillsammans med Region Västerbotten och RF-SISU Västerbotten samverkar för att öka förskrivningen av Fysisk aktivitet på recept (FaR) med fokus på barn/unga och äldre samt skapa mer aktiviteter som kan nyttjas för ändamålet. Man har haft fyra möten där man bjudit in personal från Primärvården, Socialtjänst, Äldreomsorg, Skola, Fritidsbank, Kultur/Fritid, Kulturakademin, lokala gymägare, studieförbund och föreningsliv kring att samverka gällande FaR i Storumans kommun.

Tyvär har ingen förening, gym eller primärvård i Tärnaby/Hemavan velat delta på träffar som ordnats så aktiviteter och möjligheter till FaR i Tärnaby/Hemavan är begränsat. Om föreningar/gym eller förskrivare från Tärnaby/Hemavan önskar att delta så finns det möjlighet till detta genom att kontakta Folkhälsosamordnaren på Storumans kommun.

Mer om FaR och vilka aktiviteter som finns i Storumans kommun finns här:
[FaR – fysisk aktivitet på recept - 1177](#)

7. Nästa möte måndag 14e september 13.00 – 15.00

Om ni vill lyfta något så kan ni meddela Daniel Burman.

E-post daniel.burman@storuman.se

Tel 072-246 38 41

Vid pennan:

Annika Persson

Kansliet

