



Organ: Folkhälsorådet

Tid: 2025-03-13, kl 10.00-12.00

Plats: Konferensrum Rådslaget och Microsoft Teams

Närvarande:

Per-Daniel Liljegren, Ledamot Kommunstyrelsen/Ordf. Folkhälsorådet, Storumans kommun

Roland Gustafsson Ordf. Omsorgsnämnden, Storumans kommun

Maria Gardfall Ordf. Miljö och Samhällsbyggnadsnämnden, Storumans kommun

Daniel Burman Folkhälsosamordnare, Storumans kommun

Naadja Östergren, Minoritetssamordnare, Storumans kommun

Maria Bernsson Ledamot Beredning för Folkhälsa, Region Västerbotten

Carina Gustafsson Folkhälsoenheten, Region Västerbotten

Ej Närvarande:

Anders Persson Ordf. Fritid-, kultur och utbildningsnämnden, Storumans kommun

§ 1

Dagordning Fastställs

Ordförande för folkhälsorådet går igenom dagordningen.

Folkhälsorådet BESLUTAR att godkänna dagordningen.

§ 2

Föregående minnesanteckningar

Ordförande för folkhälsorådet hänvisar att föregående mötesanteckningar ligger på Storumans kommuns hemsida och under Teamsytan Folkhälsa.

Folkhälsorådet BESLUTAR att mötesanteckningarna läggs till handlingarna.

§ 3

Budget

Folkhälsosamordnaren presenterar budget för 2025.

Post	2025	Kvar tom 13/3	Aktivitet
Folkhälsorådet	33.000kr	33.000 kr	Medel till Folkhälsoaktiviteter
Agnico Eagle	8500kr	8500kr	Medel till aktiviteter/insatser fokus Barn, Unga och äldre
MHFA	1095kr	1095kr	Medel med inriktning för utbildning inom psykisk hälsa
YAM	7497kr	7497kr	Medel med inriktning för utbildning/föreläsning inom psykisk hälsa
Storumans Forever (BRÅ)	980.000kr	980.000kr	Projektansökan BRÅ E-utbildning Ansvarsfull alkoholservering 2025
Totalt	1 030 092kr	1 030 092kr	

Totalt har Folkhälsorådet 50 092 kronor att förfoga över från och med 13 mars 2025.

Projektmedel BRÅ (Brottsförebyggande Rådet) avser kostnader i samband med framtagande av en E-utbildning inom metoden ansvarsfull alkoholserving. Projektet genomförs drivs och genomförs med hjälp av handläggare på Miljö- och samhällsbyggnadsnämnden

Uppbokning av medel tom mars

Följande kostnader är uppbokade

Post	Kostnad	Målområde folkhälsostrategi 2024–2027
YAM Licens	3.000kr	Minska stigmatiseringen kring psykisk ohälsa och öka kunskapen om psykisk hälsa
Trycksaker anti-lagningskampanj Storuman	4720kr	Skapa förutsättningar för att individer ska kunna göra hälsofrämjande livsval och utveckla goda levnadsvanor

Ansökningar

Inga ansökningar inkomna under perioden jan – mars.

Uppföljning

Folkhälsosamordnaren har följt tidigare ansökningar som blivit beviljad medel från Folkhälsorådet december 2024:

- Alternativ Jul
Återrapportering från Storuman kristna råd: Gemensamt julfirande på församlingsgården med ca 40 gäster som bestod av ensamstående personer, par och några familjer med barn. Med hjälp av Socialtjänsten så har man delat ut värdecheckar som varit väldigt uppskattat.
- Rastkul Vallnässkolan
Återrapportering från rastvärd Vallnässkolan: Medlen användes till inköp av julklappar till en adventskalender för både elever och vuxna på skolan som var uppskattat av alla. En del av aktiviteterna är dans till Secret Santa.

Folkhälsorådet BESLUTAR att godkänna information.

§ 4

Verksamheterna informerar

Stående punkt i folkhälsorådet där arbetet kopplas till den antagna folkhälsostrategin. Verksamheterna har möjlighet att lyfta upp aktiviteter, pågående projekt/insatser, problemområden och behov.

Kommunstyrelsen

Kommunens nya folkhälsostrategi för perioden 2024–2027¹ är antagen i Kommunfullmäktige. Både kommunstyrelsen och Kommunfullmäktige ställer sig positiva till den nya folkhälsostrategin.

Folkhälsostrategin är ett kortfattat dokument, där arbetet med att ta fram en aktivitetsplan för det fortsatta arbetet. Detta arbete kommer följas av utbildningar, seminarium och aktiviteter för att skapa delaktighet och inflyttande i strategin.

Processen med att se över översiktsplanen har startat. Fokus är hur vill vi använda vår kommun för fortsatt utveckling av Storumans kommun. Samhällsplaneraren samlar just nu in alla styrdokument som kommunen ska förhålla sig till för att sammanställa dessa i ett dokument.

Tanken är att översiktsplanen i ett senare skede ska digitaliseras i syfte att få en fördjupad nivå på de olika lagren som en översiktsplan innehåller.

Det är också viktigt att ta med den samiska befolkningen tidigt i processen, vilket också har påbörjats där minoritetssamordnaren och samhällsplaneraren ska ha ett första möte.

Sett kommun övergripande så har Storumans kommun bland de lägsta sjuktalen länet. Storumans kommun har ställt sig frågan kring varför det ser ut som det gör och varför det skiljer sig från förvaltning till förvaltning samt om det har gjorts extra insatser kring att få ned sjuktalen.

Här kan man med hjälp av medarbetarenkäten kartlägga vilka åtgärder som behöver göras för att arbeta med den fysiska och psykiska arbetsmiljön i syfte att vara en attraktiv arbetsgivare.

Minoritetssamordnaren informerar om aktiviteter som genomförts och som har varit uppskattat. Mycket av aktiviteter som görs kan kopplas till det nationella, regionala och lokala folkhälsoarbetet. Bland annat så har seniorresan i december varit uppskattat och kan vara en del av att motverka ofrivillig ensamhet.

Det kommer att påbörjas ett arbete med att kartlägga om rasism, kränkande behandling, hot och våld förekommer mot samer i Storumans

¹ [folkhalsostrategi-for-storumans-kommun-2024-2027-antagen-kf-2025-02-18--4.pdf](#)

kommun. Detta med anledning till svenska rallyt i Umeå, där samer fick hat och hot.

På nästa samiska samråd kommer rådet prata om hur vi ska jobba för att vara en samisk förvaltningskommun. Det finns en stor vilja att arbeta med detta. Det samiska samrådet kommer även kartlägga vilka behov som finns att jobba vidare med.

Omsorgsnämnden

Ny ordförande i omsorgsnämnden.

Omsorgsförvaltningen har stort fokus på att jobba med ofrivillig ensamhet som inte bara är ett nationellt problem. Undersöker möjligheter att samverka med lokala pensionärsföreningar som exempelvis Snöflingan i Tärnaby som sökt och fått beviljade medel för att jobba med ofrivillig ensamhet bland seniorer.

Gällande Palliativ vård så pågår arbetet inom omsorgen med att utbilda personal samt att sälja utbildningstillfällen till andra kommuner, då Storumans kommun är en av få i länet som har egna utbildare.

Arbetet med framtidens vård och omsorg i Tärnaby pågår där samtal förs med Region Västerbotten om samlokalisering. Arbetet har pågått under många år och nu har nya omtag gjorts. Samlokalisering och samverkan om resurser är en fråga som diskuteras eftersom både kommun och region har sparkrav. Kommun och Region kommer att ställning till ett antal alternativ för att kunna skicka upp dessa till Kommunfullmäktige för slutgiltiga beslut, då arbetet kommer kräva investeringar.

Gällande trygghetsboende så ser man över möjligheter till trygghetsboende både i Tärnaby och Storuman. I Tärnaby pratar man om att eventuellt Vikbacka kan vara en del av detta.

I Storuman planerar Umluspen att göra om en fastighet till ett seniorboende med 18 lägenheter med gemensamma ytor samt att hiss kommer finnas. Ett informationsmöte hålls den 19mars för allmänheten.

Umluspen har även ett seniorboende i Stensele men har ej varit attraktivt bland seniorerna. Några faktorer som kan påverka är avsaknad av affärer och träffpunkter.

Omsorgsnämnden jobbar med sjukfrånvaron, där nämnden ligger något över snittet inom Storumans kommun. Några av anledningarna till högre sjuktal är att vård och omsorgsarbetet innehåller tungt arbete samt problem med kompetensförsörjningen medför stor personalrotation med utbildad personal till följd.

Fritids-kultur och utbildningsnämnden

Nämnden har en stående punkt om arbetsmiljön inom förvaltningen. Nämnden har även en stående punkt om kränkingsärenden inom skolan.

BRIS Region Nord har inkommit med ansökan om bidrag för verksamheten kommande år². Förvaltningen tog beslut att avslå ansökan och i stället ska medlen gå till att genomföra YAM – Youth aware of mental Health

Miljö-och samhällsbyggnadsnämnden

Förvaltningschef, tillsyns/alkoholhandläggare har tillsammans med Folkhälsosamordnaren sökt och blivit beviljade projektmedel från BRÅ (Brottsförebyggande rådet). Projektet handlar om att under 2025 ta fram en E-utbildning inom metoden Ansvarsfull alkoholservering.

Vid förra nämndsammanträdet så genomfördes det en workshop med nämndens ledamöter om vilka saker förvaltningen gör och varför förvaltningen gör dessa saker. Man tog även ut arbetsuppgifter förvaltningen har som krav på sig att göra och vad man skulle kunna göra. Syftet med workshopen var att förstå vilka krav förvaltningen har, vilka prioriteringar förvaltningen gör samt vad förvaltningen skulle kunna göra kopplat till de resurser som finns tillgängliga. Därefter kom förslag på prioriteringar av förvaltningens arbete.

Arbetet med tillsyn och implementeringen av metoden TIF – tillsammans mot illegala försändelser har lett till fördjupad samverkan mellan förvaltningen, Tullverket och Gränspolisén.

Region Västerbotten Beredning för Folkhälsa

Den nya socialtjänstlagen kommer få stor genomslagskraft även inom Region Västerbotten.

Region Västerbotten håller på att omformulera sin tobakspolicy eftersom det har tillkommit fler nikotinprodukter sen policyn senast var uppdaterad.

Bredning jobbar med att formulera en handlingsplan till det nya länsövergripande folkhälsopolitiska programmet för perioden 2024–2030³.

Region Västerbotten Folkhälsoenheten

Folkhälsoenheten har arbetat med LSS i Umeå, Vännes, Robertsfors och Nordmaling kopplat till ett projekt gällande VHU (Västerbottens hälsoundersökning) för personer på LSS-boende. Projektet har fallit väl ut

² [Protokoll](#)

³ [Strategi för folkhälsa och funktionsrätt 2024–2030](#)

och gett goda resultat. Mätvärden har samlats in och brukare i behov av vård har fått läkemedelsbehandling. Tack var detta har kunnat upptäcka sjukdomar och satt i advekat behandling.

Kommunens personal har utbildats inom VHU (Västerbottens Hälsoundersökning) och verksamhetscheferna har tyckt att arbete var väldigt givande och ligger i linje med god och nära vård. Även Region Västerbotten ser positivt på projektet eftersom personal har kunnat nå personer man tidigare ej nått och i ett tidigare skede.

Detta har resulterat i att Lycksele och Skellefteå kommun är intresserade att ansluta sig till detta projekt.

Invånare med samisk bakgrund kan nu få rådgivning och stöd i att söka vård av en sjuksköterska med samisk kulturkompetens⁴ via Region Västerbotten. Detta är ett samarbete med kunskapsnätverket för samisk hälsa och Region Västerbotten och är en del i att säkerställa god hälsa och vård på lika villkor för det samiska folket.

Folkhälsorådet BESLUTAR att notera informationen.

§ 5

Folkhälsosamordnaren informerar

Storumans BRÅ:

Medborgarlöfte 2025–2027

Polisen i Södra Lappland och Storumans kommun har påbörjat arbetet med att ta fram fokusområden för kommande medborgarlöfte 2025–2027. Efter det att medborgarlöfte har formulerats så kommer en aktivitetsplan upprättas.

Trygghets-/Ungdomsenkät 2024

Arbetet pågår med att sammanställa resultaten från 2024 års resultat.

Våldsprevention

Storumans kommuns kommunteam arbetar med arbetsboken som är en del av det processtöd som kommunen har fram till 2026. En fysisk träff med Lycksele och Dorotea kommun tillsammans med Länsstyrelsen kommer äga rum den 7 maj. Syftet är att dela med sig av erfarenheter samt delta i gruppdiskussioner.

Medborgarlöfte 2025–2026

⁴ [Invånare kan få rådgivning av en sjuksköterska med samisk kulturkompetens](#)

Polisen i Södra Lappland och Storumans kommun ska påbörja arbetet med att ta fram fokusområden för kommande medborgarlöfte 2025–2026. Arbetet påbörjas under januari/februari 2025.

Folkhälsa

Tillgänglighetsvandring Folkan Tärnaby 16 juni

Folkhälsosamordnaren har anordnat en tillgänglighetsvandring i Tärnaby efter önskemål från deltagare i rådet för äldre och tillgänglighetsfrågor. Inbjudan kommer skickas ut separat.

God och Nära Vård – Ny ledningsstruktur

Folkhälsosamordnaren informerar att Region Västerbotten och Storumans kommun har kommit i gång med den nya ledningsstrukturen för god och nära vård där syftet är att stärka arbete för god och nära vård. Invånarna har delats i tre kategorier och utgår från befintliga mötesstrukturer och nätverk, barn/unga, vuxna och äldre.

På den strategiska nivå, där Folkhälsosamordnare ingår sitter förvaltningschef från Socialtjänsten och Skolan samt Verksamhetsansvarig för Tärnaby och Storumans sjukstuga.

Motionskampanj Maj-Juni

Folkhälsosamordnaren informerar att man kommer arrangera en motionskampanj då det har varit uppskattat av invånarna. Perioden för motionskampanjen kommer vara maj tom juni.

Suicidprevention/Psykisk hälsa:

MHFA -Första hjälpen till psykisk hälsa

Folkhälsosamordnaren har skickat ut vårens tider för utbildningen MHFA. Vuxendelen kommer ske i april och Ungdomsdelen i maj. Utbildningen ges kostnadsfritt till kommunal och regional personal verksamma i Storumans och Malå kommun.

Våga Fråga E-äldre 2025–2026 (Pilot)

I Samverkan med Suicid Zero⁵, R10⁶, Region Västerbotten och Storumans kommun så kommer Storumans kommun vara testpilot för utbildningen våga fråga E-äldre. Region Västerbotten bidrar med utbildningsplattform där Folkhälsosamordnaren är ansvarig för kursen och håller i delmoment 2. Målgruppen är vård och omsorgspersonal inom Storumans kommun samt biståndshandläggare. Projektet startar 1 maj 2025 och pågår till 30 april 2026.

⁵ [Arbetsgivare - Suicide Zero](#)

⁶ [Region 10 | REGION 10](#)

Arbetsgruppen Psykeveckan v.45

En arbetsgrupp bestående av personal vid Vändpunkten, IFO, Personligt ombud, Storumans fritid samt lokala studieförbund, föreningsliv och trossamfund planerar tillsammans med Folkhälsosamordnaren aktiviteter och föreläsningar kopplat till psykisk hälsa.

Det finns klara programpunkter för året och fler väntas tillkomma, se separata annonser.

Vecka v.45 kompletterades med webbföreläsningar via Hjärnkoll.

Folkhälsorådet BESLUTAR att notera informationen

§ 6

Övrigt

- E-utbildning för God och Jämlig hälsa: Under året kommer folkhälsorådet att jobba med utbildningen som en del av folkhälsostrategin⁷.
- Förvaltningsträff: I samband med antagandet av den nya folkhälsostrategin kommer förvaltningar att bjudas in till folkhälsorådet. Syftet är att implementera strategin.
- Kommunträff Vårldspredvention 24mars: Utifrån kommunens våldspredventionsarbete kommer en kommunträff anordnas tillsammans med Länsstyrelsen Västerbotten. En separat inbjudan kommer skickas ut.
- Kunskapsdag om våldspredvention 6 maj⁸: Skolan, Socialtjänsten och Folkhälsosamordnare har fått inbjudan att delta i en kunskapsdag om våldspredventionsmetoden Tåget^{9,10}. Representanter från skolan samt Folkhälsosamordnare kommer åka till Lycksele. Därefter kommer samtal med skola och Socialtjänst att hållas i syfte att undersöka möjligheter att implementera metoden Tåget i skolan.

⁷ [E-utbildning: God och jämlig hälsa för samhällets utveckling — Folkhälsomyndigheten](#)

⁸ [Kunskapsdag om våldspredvention | Länsstyrelsen Västerbotten](#)

⁹ [Tåget – våldsförebyggande arbete i skolan för yngre årskurser - Botkyrka kommun](#)

¹⁰ [Tåget – exempel - Socialstyrelsen](#)

- Folkhälsokonferens 10 september: Forum för folkhälsa arrangerar årets folkhälsokonferens den 10 september i Skellefteå. Anmälan sker på Länsstyrelsen hemsida¹¹. Årets tema är: Tillsammans för jämställd hälsa – en regional konferens om genus, hälsa i arbetslivet och psykisk hälsa
- Seniorkonferens Bodø 10-12juni: Storumans kommun kommer som enda tillfrågade kommun i länet att delta på den nordiska seniorkonferensen 10–12 juni i Bodø. Syftet med konferensen att stärka samverkan med Norge, Sverige och Finland i frågor som rör seniorer och äldre. Under konferensen så kommer Storumans kommun att prata mer om projektet Glesbygdens Guldreserv som är ett pilotprojekt genom Uppdrag psykisk hälsa i samverkan med Malå, Lycksele och Vilhelmina kommun.

Folkhälsorådet BESLUTAR att notera informationen.

§ 7

Nästa möte

Nästa möte är 2 juni 13.00 – 15.00, Konferensrum Dialogen och digitalt via Teams.

Folkhälsosamordnaren skickar ut kallelse

Folkhälsorådet BESLUTAR att notera informationen.

Daniel Burman
Folkhälsosamordnare
Sekreterare

Per-Daniel Liljegren
Ordförande Folkhälsorådet

¹¹ [Tillsammans för jämställd hälsa – en regional konferens om genus, hälsa i arbetslivet och psykisk hälsa | Länsstyrelsen Västerbotten](#)