



**Storumans
kommun**
LUSPIE

Storumans kommuns Folkhälsostrategi 2024–2027

Antagen av kommunfullmäktige 2025-02-25 § 4

Inledning

Folkhälsa handlar om hur hälsan är fördelad i befolkningen. Hälsans bestämningsfaktorer påverkar individers och grupper hälsa biologiskt, fysiskt, psykiskt, socialt, ekonomiskt och miljömässigt vilket den så kallade regnbågsmodellen i figur 1 illustrerar.

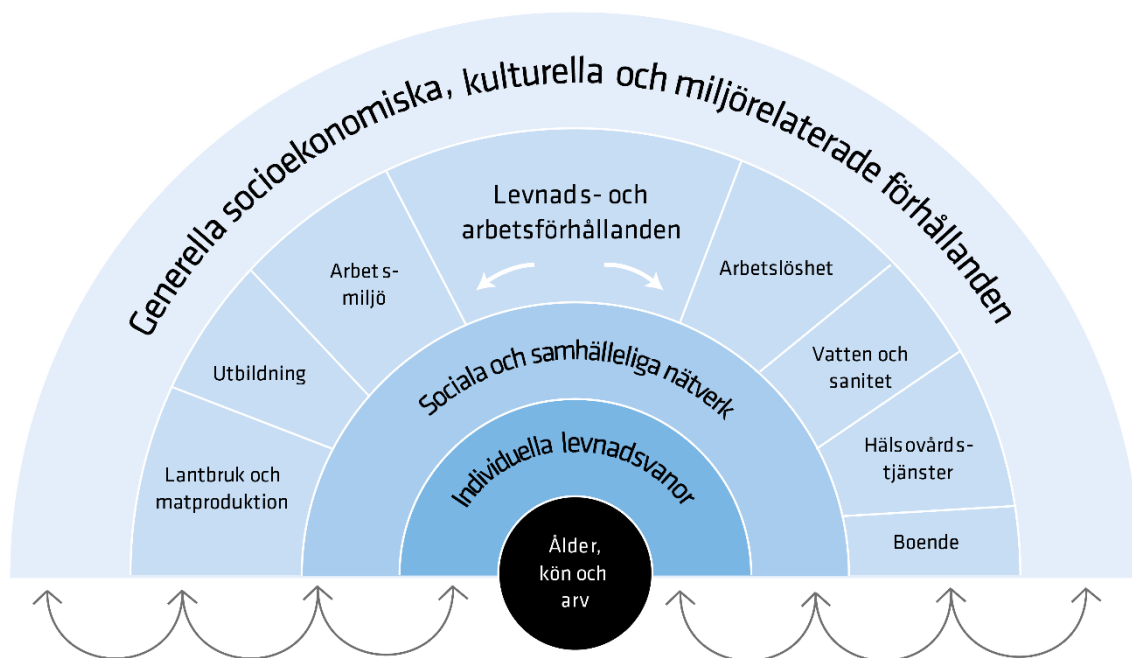
En god folkhälsa är också en resurs för samhällets möjligheter till välbefinnande och tillväxt, och hänger ihop med de 17 globala målen för hållbar utveckling enligt Agenda 2030.

Medan ansvaret för individers hälsa är ett samspel mellan individ och samhälle är folkhälsan i högre grad ett ansvar för samhället. Detta gör folkhälsa till en angelägenhet för många olika aktörer och visar på behovet av tvärssektoriell samverkan, lokalt, regionalt, nationellt och internationellt.

Storumans kommun har ställt sig bakom *Avsiktsförklaring för en god, jämlik och jämställd hälsa i Västerbotten*¹ och prioriterar folkhälsa i strategisk plan 2024–2027:

Folkhälsa och hållbarhet för framtiden

- Vi samverkar med andra i offentlig sektor, med näringsliv och civilsamhälle för att stärka kommunens verksamheter.
- Tillsammans med medborgarna skapar vi förutsättningar till goda levnadsvanor och social gemenskap där medborgarna känner meningsfullhet.



Dahlgren G, Whitehead M. (1991). Policies and Strategies to Promote Social Equity in Health. Stockholm, Sweden: Institute for Futures Studies.

Figur 1. Hälsans bestämningsfaktorer. Källa: *Folkhälsomyndigheten Stockholm*

¹ [Avsiktsförklaring för en god, jämlik och jämställd hälsa i Västerbotten \(lansstyrelsen.se\)](#)

Syfte

Storumans kommuns strategi för folkhälsa har tre övergripande syften:

- att stärka hälsan i hela befolkningen
- att förbättra förutsättningarna för en jämlik och jämställd hälsa
- att som arbetsgivare skapa god arbetsmiljö och balans mellan arbete och fritid för kommunens anställda.

Vision

En jämlik och jämställd hälsa i hela befolkningen med delaktiga invånare som upplever social gemenskap och en känsla av sammanhang (KASAM)².

Prioriterade målområden 2024–2027

- Möjligheter till **livslångt lärande** genom god tillgång till utbildning i olika former på olika nivåer.
- Som **attraktiv arbetsgivare** verka för att attrahera, rekrytera och behålla arbetstagare för långsiktigt hållbar kompetensförsörjning.
- Utveckla nya och befintliga arenor för **delaktighet, mångfald** och **inkludering** samt stimulera och stödja **social gemenskap** inom och över generationsgränser.
- Skapa förutsättningar för att individer ska kunna göra hälsofrämjande **livsval** och utveckla goda **levnadsvanor**.
- Minska stigmatiseringen kring psykisk ohälsa och öka kunskapen om **psykisk hälsa**.
- Tillämpa ett **salutogent förhållningsätt** i all verksamhet för att stärka människors känsla av sammanhang (KASAM).

² Känsla av sammanhang (KASAM) – Institutet för stressmedicin (vgregion.se),
Nationalencyklopedin: *salutogen*