



Organ: Folkhälsorådet

Tid: 2025-12-01, kl. 13.00– 15.00

Plats: Konferensrum Rådslaget och Microsoft Teams

Närvarande:

Per-Daniel Liljegren, Ledamot Kommunstyrelsen/Ordf. Folkhälsorådet, Storumans kommun

Maria Gardfall Ordf. Miljö och Samhällsbyggnadsnämnden, Storumans kommun

Daniel Burman Folkhälsosamordnare, Storumans kommun

Carina Gustafsson Folkhälsoenheten, Region Västerbotten

Alexander Jonsson Utredare, Storumans kommun

Ej Närvarande:

Roland Gustafsson Ordf. Omsorgsnämnden, Storumans kommun

Anders Persson Ordf. Fritid-, kultur och utbildningsnämnden, Storumans kommun

Naadja Östergren, Minoritetssamordnare, Storumans kommun

Maria Bernsson Ledamot Beredning för Folkhälsa, Region Västerbotten

§ 25

Dagordning Fastställs

Ordförande för folkhälsorådet går igenom dagordningen.

Folkhälsorådet BESLUTAR att godkänna dagordningen.

§ 26

Föregående minnesanteckningar

Ordförande för folkhälsorådet hänvisar till föregående mötesanteckningar ligger på Storumans kommuns hemsida och under Teamsytan Folkhälsa.

Folkhälsorådet BESLUTAR att lägga minnesanteckningarna till handlingarna.

§ 27

Alexander Jonsson Utredare Storumans kommun

Ordförande för folkhälsorådet och Folkhälsosamordnaren har till dagens möte bjudit in utredaren på Storumans kommun i syfte att diskutera indikatorer med koppling till den nya folkhälsostrategin ur ett invånarperspektiv.

Kommentar från Utredaren

Idag används KKiK (Kommunens kvalitet i Korthet)¹ för att mäta kommuners och regioners service och kommunens kapacitet att leverera service mot skatteunderlaget. Detta underlag fungerar som styrning för kommunala verksamheter, nämnder och bolag som följs upp årligen i samband med redovisning av verksamhetsplaner och årsredovisningar.

Sammanställningar av alla medverkande kommuners resultat sker varje år och resultatet presenterats i Kolada² utifrån angivna nyckeltal som kategoriseras i kategorierna:

- Barn och unga
- Stöd och omsorg
- Samhälle och miljö

¹ [Nyckeltal för KKiK | Rådet för främjande av kommunala analyser | SKR](#)

² [Jämföraren - Kolada](#)

Storumans kommun har styrmodell och övergripande mål god ekonomisk hushållning med en målsättning på +2% samt att kvaliteten på vår kommunala service ska vara bättre än genomsnittet på mer än 50% av nyckeltalen.

Alla nämnder (KS, ON, FKUN, MSBN) har relevanta mål kopplat till Storumans kommun Folkhälsost strategi samt en del mål kopplade till Agenda 2030.

Mätningar som utgör en del av data som rapporteras in till KKiK görs genom bland annat genom SCB medborgarundersökning³ och Service-mätning Insikt⁴.

SCB medborgarundersökning sker vartannat år, där 600 enkäter skickas ut till kommuner med mindre än 10 000 invånare. Svarsfrekvensen brukar ligga på ca 40%.

Ljusblå är lågt betyg och mörkblå är högt betyg, där Storumans kommun jämförs med genomsnittskommunerna i riket.

Utmaningar med användning av SCB medborgarundersökning är att detta är endast allmänhetens bild av kommunal service där en stor del av svaren består av individer som kanske inte nyttjar kommunal service och en del kanske nyttjar vissa delar eller inget alls. Detta underlag behöver kompletteras med undersökning av faktiskt nyttjande av tjänster för att bilda sig en helhetsbild.

Storuman har lägre referens kopplat till medellivslängd bland kvinnor och år, medellivslängd bland män och år samt invånare med bra självskattat hälsotillstånd, andel %.

Kommentar från Folkhälsorådet

Folkhälsoenheten informerar om man jobbar med mer datadrivet underlag beslutsfattande inom regionen. Finns det intresse av detta på kommunalnivå så kan dialog tas med regionen för stöttning av detta.

Ordförande för Miljö och samhällsbyggnadsnämnden undrar hur kommunen jobbar idag med fallskador, det är röda siffror under flera år.

Miljö och samhällsbyggnadsnämndens ordförande informerar att man på uppdrag av omsorgsnämnden arbetar med bostadsanpassning⁵ samt att Miljö- och samhällsbyggnadsförvaltningen jobbar med datadriven målstyrning genom en metod som bygger på att utforska

³ [SCB:s medborgarundersökning](#)

⁴ [Servicemätningen Insikt - SKR](#)

⁵ [Bostadsanpassning](#)

hur en välstrukturerad arkitektur kan stödja och driva strategiska mål inom organisationer. Arbetet leds av Alexander Starek via Region 10⁶. Erbjudande har gått ut till alla förvaltningschefer i ledningsgruppen på Storumans kommun men endast Miljö- och samhällsbyggnadsförvaltningen har antagit erbjudandet att delta.

Folkhälsosamordnaren informerar att man idag arbetar förebyggande genom:

- Medicinska enheten jobbar idag aktivt med att förebygga fallskador i hemmet genom insatser i form av träning med hjälp av fysioterapeut, egen träning via Exolive⁷, man ser över hemmiljön⁸ samt informationsspridning.
- Fixartjänst via AFA (Arbete för alla) kan nyttjas av personer som fyllt 68år och är skrivna i Storumans kommun⁹.
- Seniorer träffas också på de lokala gymmen i Tärnaby/Hemvan och Storuman för att träna.
- Informationsmöte om Säkra steg¹⁰¹¹ på Seniormässan 2025
- Öka förskrivningen av FaR-recept¹² i Storumans kommun genom samarbete mellan Skolan, Medicinska enheten, Region Västerbotten (Primärvård och Folkhälsoenhet), RF-SISU Västerbotten samt lokala föreningar och gym i Storumans kommun.
Detta handlar om att utbilda skolsköterskor samt personal på medicinska enheten om att kunna förskriva FaR-recept samt öka utbudet bland aktiviteter som man förskriver detta till lokalt i Storumans kommun.

Folkhälsosamordnaren önskar att man ordnar en workshop för kommunens tjänstepersoner, politiker och chefer i syfte att jobba med datadriven målstyrning då det idag finns behov av att detta.

Folkhälsorådet BESLUTAR att notera informationen

⁶ [Region 10 | REGION 10](#)

⁷ [ExorLive | Hem](#)

⁸ [Hemsjukvård - Storumans kommun](#)

⁹ [Fixartjänster - Storumans kommun](#)

¹⁰ [Säkra steg](#)

¹¹ https://sakrastep.se/wp-content/uploads/2024/03/Broschyr-Sakra-steg_med-man-1.pdf

¹² [FaR – fysisk aktivitet på recept - 1177](#)

§ 28

Budget

Folkhälsosamordnaren presenterar budget för 2025.

Uppbokning av medel tom aug Folkhälsorådet

Uppbokade medel för aktiviteter och insatser under augusti till och med december:

Fika Folkhälsodialog sept.	869,52kr	Genom Folkhälsorådet	Fika till tjänstepersoner, chefer och politiker i samband med folkhälsodialog med Länsstyrelsen och Region Västerbotten	Folkhälsodialog med fokus på barn och unga i Storuman
Fika Psykeveckan v.45	233,24kr mot uppvisande av kvitto	Genom Folkhälsorådet	Fika till besökare på plats under de webbsända föreläsningarna under psykeveckan som sändes på Orion, Aktiviteten mån till fre.	Beslut på folkhälsoråd 250825
Fruktkorg Boule Storuman fritid	126,36kr	Genom Folkhälsorådet	Storuman fritid arrangerade en inomhus tävling i Boule för seniorer i november 2025.	Folkhälsosamordnare bidrog med priser i form av 1 par Gåstavar, 3 vattenflaskor och medel för inköp av frukt till fruktkorg



Föreläs- ningskostna- der Psyke- veckan v.45 och SHEDO Storuman	5420,76kr	Genom Folkhälso- rådet	Under psyke- veckan v.45 anordnades två fysiska fö- reläsningar i Storuman och Tärnaby. Samverkan skedde till- sammans med Hjärnkoll Västerbotten, Storuman Fri- tid och ABF mitt i Lapp- land Kostnader för SHEDO	2 deltagare i Tärnaby och 15 deltagare i Storuman under Café- kväll. Hjärnkoll stod för finansiering av föreläsare och Storu- mans kom- mun stod för boende kost- nad i sam- band med föreläsning- arna. Föreläs- ningen hölls på Folkets hus i Storu- man I samband med föreläs- ning med SHEDO för elever i Sto- ruman arran- gerades en kvällsföre- läsning på Cafékväll för vårdshavare och allmän- het där ca 45 personer deltog.
--	-----------	------------------------------	---	---



Föreläs- ningskostna- der SHEDO Storuman	6418,53kr	Genom YAM Folk- hälsa	Föreläsnings- kostnad för elever och skolpersonal i åk 6 tom åk 9 i Storuman under v.46	Samtliga klasser och skolpersonal deltog och föreläs- ningen var uppskattad av personal och elever. Vissa elever stannade kvar och samtalade med Irja ef- ter föreläs- ning.
Föreläs- ningskostna- der SHEDO Storuman	3000kr	Genom Folkhälsa Agnico Eagle	Föreläsnings- kostnad för elever och skolpersonal i åk 6 tom åk 9 i Storuman under v.46	Samtliga klasser och skolpersonal deltog och föreläs- ningen var uppskattad av personal och elever. Vissa elever stannade kvar och samtalade med Irja ef- ter föreläs- ning.

Totalt har 16068,41kr uppbokats för aktiviteter och insatser under au-
gusti till och med december.



Ansökningar

Under augusti till och med december har följande ansökningar inkommit:

Storuman kristna Råd	Sökt be- lopp: 5000kr	Gemensamt julfirande #12197	Sedan många år ar Storumans kristna råd genomfört gemensamt julfirande som är öppet för alla som längtar efter gemenskap och ett julbord. Syfte är att erbjuda gemenskap med julmat till den som känner sig ensam och som inte har någon att fira jul med men även andra som söker sig till gemenskap
Tärna Frikyrkoförsamling	Sökt be- lopp: 10.000kr	En God Jul till behövande i Tärnafjällen #12312	Syftet är att vara med och göra julen till en glad högtid för människor som inte själva har den möjligheten. Bl.a. ensamma, familjer med dålig ekonomi, ensamstående med barn, socialt utslagna m.m.

Folkhälsorådet BESLUTAR att:

- Godkänna ansökan Gemensamt julfirande #12197
- Godkänna ansökan En God Jul till behövande i Tärnafjällen #12312 med justerat belopp till 5000kr
- Uppdra till Folkhälsosamordnaren att utbetala medel till respektive mottagare
- I övrigt notera informationen

§ 29

Verksamheterna informerar

Stående punkt i folkhälsorådet där arbetet kopplas till den antagna folkhälsostrategin. Verksamheterna har möjlighet att lyfta upp aktiviteter, pågående projekt/insatser, problemområden och behov.

Kommunstyrelsen

Folkhälsorådets ordförande informerar om arbetet med den nya översiktsplanen pågår och den 9e december en träff i Tärnaby där bland annat projektledare för energi och kansliets utredare deltar. Deltagare på träffen kommer diskutera målarbetet framöver.

Nya koncernchefen Linda Stenman började den 1 december.

Minoritetssamordnaren

Ej närvarande på dagens möte

Fritids-kultur och utbildningsnämnden

Ej närvarande på dagens möte

Miljö-och samhällsbyggnadsnämnden

Inget att tillägga.

Omsorgsnämnden

Ej närvarande på dagens möte

Region Västerbotten Beredning för Folkhälsa

Ej närvarande på dagens möte

Region Västerbotten Folkhälsoenheten

Regionen stöttar Fritidsbanken med ett antal Parasportartiklar. Det är genom samarbete inom FaR som detta bidrag kan ges. Cecilia E, folkhälsoenheten utbildar Storumans skolsköterskor i FaR den 16/12 och den 13/1 har regionen + RF SISU uppföljande FaR-träff med förskrivare och aktivitetsarrangörer.

Folkhälsorådet BESLUTAR att notera informationen.

§ 30

Folkhälsosamordnaren informerar

Storuman BRÅ:

Medborgarlöfte 2025–2027

Polisen i Södra Lappland och Storumans kommun tecknat ett nytt medborgarlöfte under perioden 2025–2027¹³. Under strategidagarna som anordnades i Lycksele 19-20e november av Polisen Södra Lappland och Länsstyrelsen Västerbotten, träffades samtliga kommuner i Södra Lappland och antog en gemensam målsättning de kommande åren¹⁴.

Våldsprevention

Under 2023 – 2025 så har Storumans kommun fått processtöd av Länsstyrelsen Västerbotten i syfte att komma igång med det lokala arbetet i Storumans kommun. I november hölls den sista träffen med kommunteamet och ett möte kommer hållas i början på januari för att diskutera hur kommunen ska jobba vidare med våldspreventionsarbetet lokalt i Storuman.

Detta arbete är ett prioriterat arbete utifrån medborgarlöfte.

Ungdomsenkät 2025

Elever på kommunens högstadieskolor och gymnasieskolor har svarat på årets ungdomsenkät. En sammanställning håller på genomföras. God svarsfrekvens på enkäterna.

Unghästen – Vad är våld¹⁵

Under oktober fick åk 6 och åk 9 i Tärnaby och Storuman en teaterföreställning och workshop utifrån Unghästens teaterföreställning – vad är våld. Även en teaterföreställning för vårdshavare och allmänhet genomfördes under samma vecka på Folkets hus i Storuman. Totalt deltog 6 personer.

Unghästen finansierades av Länsförsäkringar Västerbotten.

¹³ [Storuman | Polismyndigheten](#)

¹⁴ [Gemensam viljeinriktning och nya medborgarlöften för ett tryggt södra Lappland | Polismyndigheten](#)

¹⁵ [Vad är våld? - Västerbottensteatern](#)

Folkhälsa

Tillgänglighetsvandring Folkan Tärnaby

Folkhälsosamordnaren har överlämnat rapport till Fritids-kultur och utbildningsnämndens ordförande och verksamhetschef för Folkan i Tärnaby samt till Umluspen AB för att genomföra eventuella åtgärder. Tillgänglighetsvandringen kommer följas upp i rådet för äldre och tillgänglighetsfrågor under 2026.

Seniormässan 2025 Storuman

Ca 100 personer deltog på årets seniormässa som höll till på Folkets hus i Storuman. Ett 30tal personer deltog varje respektive föreläsning som ordnades under dagen. Ca 70tal personer deltog på Yngve Gustafssons digitala föreläsning. Sammantaget så tyckte besökarna om mässan och föreläsningar men önskar en bättre lokal då det stundtals blev hög ljudnivå i mässhallen.

Tobaksfri Duo

Under V.40 genomförde Folkhälsosamordnaren tillsammans Folkhälsoenheten, Tobaksfri Duo¹⁶ kring en föreläsnings/informationsturné i Västerbotten. I Storumans kommun besökte man åk 5 tom åk 9 i Tärnaby och Storuman. Folkhälsosamordnaren kommer besöka Gunnarnskola då de inte kunde delta.

Syftet är att öka kunskapen gällande hälsokonsekvenser kring de nya nikotinprodukter, E-cigarettor och Nikotinssnus då vi ser en kraftig ökning av användning av dessa produkter i Storumans kommun men även länet.

Medborgarförslag Ökad inkludering och stöd för oss med Autism

Folkhälsosamordnaren arbetar med medborgarförslaget: Ökad inkludering och stöd för oss med Autism.

Folkhälsosamordnaren kommer skicka ut frågor till Fritids-kultur och utbildningsförvaltningen och Omsorgsförvaltningen att besvara då de omfattas av medborgarförslaget. Sista svarsdag kommer vara 28e februari. Därefter ska medborgarförslaget sammanställas inför kommande Kommunfullmäktige i maj.

God och nära vård

Folkhälsosamordnaren informerar att mötesanteckningar från strategiska gruppen och arbetsgrupperna finns tillgängliga till dagens möte.

¹⁶ [Tobaksfri duo](#)

Indikatorer för Folkhälsostراتيجية

Folkhälsosamordnaren och ordförande för Folkhälsorådet har träffat personalchef och utredare på kansliet på Storumans kommun för att diskutera vilka indikatorer vi har idag och vad vi gör för att mäta dessa.

Folkhälsosamordnare och Ordförande för folkhälsorådet kommer fortsätta att arbeta för att kunna presentera ett förslag på två indikatorer för varje målområde inför kommande folkhälsoråd 2026.

Suicidprevention/Psykisk hälsa:

Länsövergripande suicidpreventiv Strategi 2025–2030

Länets 15 kommuner har tillsammans med Region Västerbotten tagit fram en länsövergripande suicidpreventivstrategi för hela länet.

Strategin bygger på delmål 6 – Stärkt suicidpreventiv arbete från den nya nationella Strategi – Det handlar om livet¹⁷.

Storumans kommun beslutade på kommunfullmäktige 2025-11-18 att anta den länsövergripande strategin.¹⁸

Region Fullmäktige beslutade att fastställa den länsövergripande strategin den 12:e november 2025¹⁹.

SHEDO – ideell förening vars syfte är att sprida kunskap om ätstörningar och självskadebeteende²⁰

12-13:e november så erhöll elever och skolpersonal i åk 6 till åk 9 på Vallnässkolan föreläsning om SHEDO och deras stöd kring ätstörning och självskadeproblematik på Folkets hus i Storuman. Föreläsningen uppskattades av personal och elever.

Arbetsgrupp Psykeveckan v.45

En arbetsgrupp bestående av personal vid Vändpunkten, IFO, Personligt ombud, Storuman fritid samt lokala studieförbund, föreningsliv och trossamfund planerar tillsammans med Folkhälsosamordnaren aktiviteter och föreläsningar kopplat till psykisk hälsa.

Under årets psykevecka så webbsände Vändpunkten och Folkhälsosamordnaren de digitala föreläsningarna via Hjärnkoll Västerbotten. På varje föreläsning kom mellan 5 och 8 personer.

Hjärnkoll bjöd på två kostnadsfria fysiska föreläsare. Arbetsgruppen valde att fokusera på Magnus Borgeryd och erbjuda ett tillfälle i Tärnaby och ett tillfälle i Storuman. För mer information om Magnus föreläsning, se föreläsare psykisk hälsa 2025.

¹⁷ [Det handlar om livet – Nationell strategi inom området psykisk hälsa och suicidprevention 2025–2034 — Folkhälsomyndigheten](#)

¹⁸ [Protokoll](#)

¹⁹ [Regionfullmäktige 11-12 november 2025 sammanfattning.pdf](#)

²⁰ [Sprider kunskap om självskadebeteende och ätstörningar | SHEDO](#)

Föreläsare psykisk hälsa 2025

Folkhälsosamordnaren informerar att ett antal föreläsningar inom området psykisk hälsa under 2025.

- Ylva von Wachenfeldt Caféquäll 7 maj – Att vara anhörig till person med psykiatrisk sjukdom. (Ca 75 besökare)
- Tor Karlsson Caféquäll 20e aug– Hur alkoholmissbruk blev grunden till psykisk ohälsa och hur sjukdomen påverkar möjlighet till jakt. I samarbete med Jägarförbundet Västerbotten (Ca 90 besökare)
- Magnus Borgeryd Pyskeveckan v.45– Ekonomi, kontakt med barnen, att sköta om sig själv och sitt hushåll. Inget av det som var viktigt för honom fungerade och den skam han upplevde gjorde att han isolerade sig mer och mer från sin omgivning. Det var en både positivt och negativt omtumlande tid då Magnus, vid 43 års ålder, pappa till två barn, förstod att det fanns en anledning till kaoset. Han kunde se på sig själv med nya ögon och söka verktyg för att skapa ordning i kaoset (2 besökare i Tärnaby 4e nov och 15 besökare i Storuman 5e nov Caféquäll)
- Irja Wikström Caféquäll 12e nov – Psykisk ohälsa eller psykisk sjukdom/arv eller miljö/"i byn känner alla" men vad vet vi om varandra egentligen?
Och hur är det att växa upp i ett mindre samhälle, såsom Storuman, när man har svårigheter med ångest & depression?
Irja berättar om sin uppväxt i Storuman, om utmaningar som finns i glesbygd - men även om dess styrkor när det handlar om medmänsklighet och om hur vi kan hjälpa varandra när man mår dåligt (ca 45 deltagare)
- Frida och Tilda Boisen Caféquäll 3e december – Föreläser om sin berättelse i egenskap av mor och dotter utifrån boken – Aldrig släppa taget. Fanns möjlighet att köpa bok och få den signerad (ca 70 besökare)

Folkhälsorådet BESLUTAR att notera informationen

§ 31

Övrigt

Inget under punkten övrigt på dagens möte

Folkhälsorådet BESLUTAR att notera informationen.

§ 24

Nästa möte

Folkhälsosamordnare och Ordförande för Folkhälsorådet återkommer om förslag på mötesdagar under 2026 då datum för nämnders sammanträden är fastställda.

Folkhälsosamordnaren skickar ut kallelse

Folkhälsorådet BESLUTAR att notera informationen.

Daniel Burman
Folkhälsosamordnare
Sekreterare

Per-Daniel Liljegren
Ordförande Folkhälsorådet