



Organ: Folkhälsorådet

Tid: 2025-08-25, kl. 13.30 – 15.00

Plats: Konferensrum Rådslaget och Microsoft Teams

Närvarande:

Per-Daniel Liljegren, Ledamot Kommunstyrelsen/Ordf. Folkhälsorådet, Storuman kommun
Anders Persson Ordf. Fritid-, kultur och utbildningsnämnden, Storumans kommun
Maria Gardfall Ordf. Miljö och Samhällsbyggnadsnämnden, Storuman kommun
Daniel Burman Folkhälsosamordnare, Storuman kommun

Maria Bernsson Ledamot Beredning för Folkhälsa, Region Västerbotten
Carina Gustafsson Folkhälsoenheten, Region Västerbotten

Peter Persson, Koncernchef, Storumans kommun

Ej Närvarande:

Roland Gustafsson Ordf. Omsorgsnämnden, Storuman kommun
Naadja Östergren, Minoritetssamordnare, Storumans kommun

§ 16

Dagordning Fastställs

Ordförande för folkhälsorådet går igenom dagordningen.

Folkhälsorådet BESLUTAR att godkänna dagordningen.

§ 17

Föregående minnesanteckningar

Ordförande för folkhälsorådet hänvisar till föregående mötesanteckningar ligger på Storumans kommuns hemsida och under Teamsytan Folkhälsa.

Folkhälsorådet BESLUTAR att lägga minnesanteckningarna till handlingarna.

§ 18

Peter Persson koncernchef

Ordförande för folkhälsorådet och Folkhälsosamordnaren har till dagens möte bjudit in koncernchefen i syfte att diskutera förankring av den nya folkhälsostrategin samt hur andra kommunala och regionala styrdokument hanteras och implementeras i kommunen.

Kommentar från koncernchef

Kommunen jobbar utifrån rådande lagstiftning och styrdokument på nationell, regional och lokalnivå, där den strategiska planen lägger grunden för kommunens arbete de kommande fyra åren. Det är viktigt att förvaltningar/nämnder/bolag följer strukturen och implementerar rådande styrdokument i den ordinarie verksamheten.

Nästa steg är att jobba ner rådande styrdokument på enhetsnivå, där enhetsplanerna ska vara sammankopplade till verksamhetsplanen. Arbetsplatsträffar (APT) är ett viktigt forum för att förankra rådande styrdokument på verksamhetsnivå.

För att nå den enskilde medarbetaren på nästa nivå blir Resultat och Utvecklingssamtal (RUS) ett viktigt verktyg som genomförs varje år. Syftet med RUS är att se till att medarbetaren följer uppsatta mål samt kommer med synpunkter på förbättringar, arbete ska gå åt båda hållen.

Kommunen har en måluppfyllelse och mäter kontinuerligt sina verksamheter genom olika indikatorer som mäter kvalitet och ekonomisk efterlevnad. Alla förvaltningar/nämnder/bolag och verksamheter ansvarar för att ta fram och följa upp indikatorer som är relevant för sin verksamhet.

Bland annat har kommunstyrelsen flera indikatorer som berör folkhälsa som exempelvis trygghet och tillit.

Kommunstyrelsen som också är personalnämnd följer upp arbetsmiljöfrågor för kommunen. Arbetsmiljön på kommunen kan följas upp genom utfall av medarbetarenkät, hållbart medarbetarengagemang enkät (HME), sjuktal, personalomsättning med mera.

Storumans kommun genomför en medborgarundersökning vartannat år. Bland annat rör frågor om upplevd hälsa, trygghet, tillit och om man blivit utsatt för våld. Flera av frågorna i medborgarundersökningen har berör folkhälsa.

Nationella och regionala styrdokument som exempelvis Agenda 2030 tas ner på kommunnivå och följs upp via indikatorer i Kolada. Alla verksamheter ska ta in hållbarhetsmål i sina verksamhetsplaner.

Folkhälsorådets roll i kommunen är att man kan jobba brett internt och extern samt har en viktig roll kopplat till kompetens inom folkhälsa, vilka indikatorer som påverkar och hur de påverkar. Mycket av arbetet gör vi i ordinarie verksamheter med det är viktig att synliggöra hur allt sitter ihop.

Det skulle underlätta om folkhälsorådet gav förslag på indikatorer som kommunen kan användas sig av för att följa upp det lokala folkhälsoarbetet. De indikatorer som blir aktuella kan därefter följas upp på årsbasis genom kommunens kvalitet i korthet (KKiK)¹

Kommentar från Folkhälsorådet

Det finns låg kännedom om den regionala utvecklingsstrategin (RUS) för perioden 2020 - 2030². Denna bör fångas upp i den kommunala strategiska planen.

Har alla kommunala verksamheter kopplat ihop sina verksamhetsplaner mot agenda 2030? Går att hämta indikatorer från kolada. Varje förvaltning/nämnd/verksamhet/bolag bör gå igenom detta och samtala om vilka indikatorer som är aktuell för respektive.

¹ [Kommunens Kvalitet i Korthet, KKiK | SKR](#)

² [Regional utvecklingsstrategin \(RUS\) 2020–2030](#)

Folkhälsorådets ordförande och Folkhälsosamordnare bör boka möte med personalansvarige och utredare på kansliet för att undersöka vilka mål/indikatorer som mäts idag och vilka som kan användas i det fortsatta folkhälsoarbetet.

När målsättning för kommunala strategier är det viktigt att diskutera vilken målsättning som de prioriterade målområden ska ha. Det kan underlätta för verksamheterna och enheter att sätta fler delmål än stora mål som är orimliga att uppfylla på korttid.

Kommunledningen har ett intresse av att följa utvecklingen och att den går framåt, så även med folkhälsoarbetet.

Folkhälsorådet BESLUTAR att notera informationen

§ 19

Budget

Folkhälsosamordnaren presenterar budget för 2025.
Totalt har Folkhälsorådet 50 092 kronor att förfoga över 2025.

Uppbokning av medel tom aug Folkhälsorådet
Inga uppbokade kostnader mellan perioden juni tom aug.

Efter uppbokade kostnader i form av inköp fram till aug månad återstår det 28 832kr för Folkhälsorådet att förfoga över fram till december

Ansökningar

Under juni tom Aug har följande ansökningar:

Vändpunkten	500kr	Syftet med ansökan är att köpa in fick till psykeveckan v.45. Under psykeveckan kommer vändpunkten att sända föreläsningar från Hjärnkoll	Målet med aktiviteten är att anordna en aktivitet i syfte att minska stigmatiseringen av psykisk ohälsa och öka kunskapen om psykisk ohälsa
-------------	-------	---	---

Folkhälsorådet BESLUTAR att:

- Godkänna ansökan från vändpunkten med motivering:

Folkhälsorådet godkänner ansökan mot att Vändpunkten uppvisar kvitto för inköp, därefter utbetalas motsvarande belopp till ett värde av max 500kr.

Folkhälsosamordnaren meddelar beslutet

- I övrig notera informationen.

Kommentar från Folkhälsorådet:

Under kommande år bör Folkhälsorådet fundera på vad vi se ska göras med medlen utifrån antagen folkhälsostrategi. En del av medlen kan ansökas och en del av medlen har Folkhälsorådet förfogande över.

Det ska tydliga, konkreta förslag som ska kopplas till de lokala prioriterade målområdena som är antagna.

§ 20

Verksamheterna informerar

Stående punkt i folkhälsorådet där arbetet kopplas till den antagna folkhälsostrategin. Verksamheterna har möjlighet att lyfta upp aktiviteter, pågående projekt/insatser, problemområden och behov.

Kommunstyrelsen

Folkhälsorådets ordförande informerar om arbetet med den nya översiktsplanen, som är ett av kommunens viktigaste styrdokument för de kommande åren och rör markanvändning, infrastruktur, bostäder, industribyggnader med mera.

Vattenfall planerar ett nytt samrådsmöte om Juktåns kraftverk som är viktigt för oss som kommun att bevaka.

Minoritetssamordnaren

Ej närvarande på dagens möte

Fritids-kultur och utbildningsnämnden

Nämnden arbetar med verksamhetsplan för 2026.

Under kommande år kommer stort fokus ligga på arbetet med ungdomar som inte kommer in på gymnasiet eftersom avklarad gymnasieexamen är en indikator för hälsa.

Miljö-och samhällsbyggnadsnämnden

Nämnden ser en nedgång i bygglov i kommunen och mycket arbetet just nu består av uppdatering av detaljplaner.

Ett nytt vattenverk ska byggas i Storuman samt att ett område vid Centrumbacken i Hemvan ska utvecklas. Dessa detalplaner ska ut på samråd.

Nämnden jobbar även med att fastställa och implementera hastighetsplanen antagen av Kommunfullmäktige 2023, bl a genom att ta beslut om en ambition att utöka tätbebyggt område (TBO) i Hemavan.

Inför kommande år jobbar nämnden med tillsynsplaner för att kunna lägga upp resurser på ett effektivt sätt.

Tjänstepersoner från förvaltningen har deltagit i träffar med medborgare och företag under hösten.

Omsorgsnämnden

Ej närvarande på dagens möte

Region Västerbotten Beredning för Folkhälsa

Inget att tillägga

Region Västerbotten Folkhälsoenheten

Samarbetar med Storumans kommun och RF-SISU Västerbotten i syfte att öka förskrivningen av FaR-Fysisk aktivitet på recept³.

Ett fysiskt möte hölls den 18e aug i Storuman där Storumans kommun vändpunkten, elevhälsa och medicinska enheten fanns på plats tillsammans med lokala föreningar från Gunnarn, Slussfors och Storuman. Totalt deltog ca 24 personer. De lokala gymägarna var även inbjuden men kunde inte delta men ställer sig fortsatt positiv till fortsatt samverkan med FaR.

Ett digitalt möte kommer hållas den 15 september för föreningar/gym i Tärnaby/Hemavan.

Folkhälsoenheten kommer under året att erbjuda digitala föreläsningar i syfte att stärka och utveckla invånarnas hälsa i hela Västerbotten.

Folkhälsorådet BESLUTAR att notera informationen.

³ [FaR – fysisk aktivitet på recept - 1177](#)

§ 21

Folkhälsosamordnaren informerar

Storuman BRÅ:

Medborgarlöfte 2025–2027

Polisen i Södra Lappland och Storumans kommun har tagit fram ett utkast medborgarlöfte 2025–2027. Efter det att medborgarlöfte har formulerats och godkänts av Storumans kommun och Polisen södra Lappland. Efter underskrift ska en åtgärdsplan tas fram.

Centrum mot våld

Storumans kommun har tillsammans med övriga kommuner i södra Lappland inlett samverkan med Centrum mot våld i Skellefteå⁴, dit våldsutsatta och våldsutövare kan få stöd och hjälp⁵. Enligt samordnaren på Centrum mot våld så är det högt flöde på samtal från Södra Lappland, vilket är väldigt positivt.

Centrum mot våld kommer delta på två aktiviteter i Storuman under oktober och november, där man kommer föreläsa om våld och om vilka stödinsatser man kan få gällande våldsutsatt och våldsutövare kan få via Centrum mot våld.

Våldsprevention

Under v.20 tom v.21 så arrangerade Malå och Storumans kommun tillsammans med 1000 möjligheter och Länsstyrelsen Västerbotten en digital föreläsning om våld i ungas parrelationer. Totalt deltog 15 vuxna den 14 maj på Caféquällen som ordnas tillsammans med Polis, Socialtjänst och Region Västerbotten. Föreläsningen sändes till hela Västerbotten och enligt statistik från 1000möjligheter så var det ca 424 visningar under dessa två veckor, vilket var väldigt högt enligt dem. Det har även varit ökat söktryck på deras hemsida från Västerbotten under samma tid.

Den 10 april arrangerades det en våga tipsa kampanj tillsammans med Polis, Socialtjänst, Region Västerbotten och Kvinnojouren Storuman där man pratade om "Våld är inte en privatsak". Polis och kommun stod ut- anför Coop och Ica i Storuman och på kvällen knackade man dörr tillsammans med Regionen och Kvinnojouren i Storumans tätort. Denna kampanj mottogs väl bland invånarna.

⁴ [Centrum mot våld - Skellefteå kommun](#)

⁵ [Centrum mot våld - Storumans kommun](#)

Tåget

Personal från Parskolan och Skytteanska skolan deltog den 6 maj på en konferens om metoden Tåget⁶. Syftet med konferensen var att informera om metodiken kring en våldspreventionsmetod från förskola upp till högstadiet. Folkhälsosamordnaren från Storumans kommun deltog också och föreläste om Storumans kommuns våldspreventions arbete. Ett möte med samtliga skolor i kommunen hölls den 14 juni i syfte att diskutera om metoden Tåget är något vi ska implementera.

Vallnässkolan ska under hösten 2025 testa metoden Bråka smartare⁷, som är ett liknade koncept som Tåget. Metoden ska senare utvärderas för att se om det är något som kan fungera på andra skolor

Under mötet den 14 juni som framkom det att kommunen gör många saker men att det finns ett önskemål från skolan att man arbetar på liknade sätt och att det finns ett behov att jobba med fråga framgent.

Folkhälsa

Tillgänglighetsvandring Folkan Tärnaby 16 juni

Folkhälsosamordnaren har anordnat en tillgänglighetsvandring i Tärnaby efter önskemål från deltagare i rådet för äldre och tillgänglighetsfrågor. Ett uppföljningsmöte är planerat till den 15 september i Tärnaby på Tärnaby Samservice. Det finns även möjlighet att delta digitalt.

Samarbete med Region Västerbotten och Storumans kommun

Under hösten planeras ett uppstartsmöte med Skolorna i kommunens västra del, Storumans, Stensele och Gunnarn där fokus kommer vara förebyggande Tandvård. Detta sker med hjälp av det ny uppstartade hälsoodontologisk avdelning på Region Västerbotten⁸ - Hälsa tillsammans.

V.40 kommer Storumans kommun samarbeta med Folkhälsoenheten, Tobaksfri Duo⁹ kring en föreläsnings/informationsturné i Västerbotten. I Storumans kommun kommer åk 5 tom åk 9.

Syftet är att öka kunskapen gällande hälsokonsekvenser kring de nya nikotinprodukter, E-cigarettor och Nikotinssnus. Folkhälsosamordnaren kommer boka in ett eget tillfälle med Gunnars skola.

⁶ [Tåget – våldsförebyggande arbete i skolan för yngre årskurser - Botkyrka kommun](#)

⁷ [Bråka Smartare | Medlingscentrum](#)

⁸ [Folktandvården satsar stort på förebyggande tandvård | Region Västerbotten](#)

⁹ [Tobaksfri duo](#)

Samarbete med Region Västerbotten, RF-SISU Västerbotten och Storumans kommun

Region Västerbotten, RF-SISU Västerbotten och Storumans kommun har inlett ett samarbete i syfte att öka förskrivning av FaR- fysisk aktivitet på recept.

Ett första möte hölls i Storuman den 19e aug, dit kommunal- och regional personal och det lokala föreningar och studieförbund i Storuman, Gunnarn och Slussfors samt lokala gymägare var inbjudan. Totalt deltog 21 personer på mötet som var uppskattat och ett framtida möte är redan inbokad.

En liknade träff planeras in den 15 september i Tärnaby och omfattar även området runt Tärnaby/Hemavan.

Syfte med träffen är att se vilka föreningar/gym som vill delta i satsningen samt att få kommunala verksamheter som skola och omsorg att själva skriva FaR-recept.

Medborgarförslag ökad inkludering och stöd för oss med autism

Storumans kommun har mottagit ett medborgarförslag om ökad inkludering och stöd för personer med autism. Kommunfullmäktige beslutade att kommunstyrelsen genom Folkhälsosamordnaren ska besvara medborgarförslaget.

Folkhälsosamordnaren kommer sammanställa frågeställningar som ska besvara och ska skicka ut dessa till berörda förvaltningar/verksamheter att besvara.

Suicidprevention/Psykisk hälsa:

Arbetsgrupp Psykeveckan v.45

En arbetsgrupp bestående av personal vid Vändpunkten, IFO, Personligt ombud, Storuman fritid samt lokala studieförbund, föreningsliv och trossamfund planerar tillsammans med Folkhälsosamordnaren aktiviteter och föreläsningar kopplat till psykisk hälsa.

Under årets psykevecka erbjuder Hjärnkoll två kostnadsfria föreläsare. Kommunerna i länet kommer även få ta del av ett digitalt program under psykeveckan som sänds via Hjärnkoll Västerbotten.

Föreläsare psykisk hälsa 2025

Folkhälsosamordnaren informerar att ett antal föreläsningar inom området psykisk hälsa planeras under 2025.

- Ylva von Wachenfeldt – Att vara anhörig till person med psykiatrisk sjukdom. Cafékväll 7 maj (Ca 75 besökare)
- Tor Karlsson – Hur alkoholmissbruk blev grunden till psykisk ohälsa och hur sjukdomen påverkar möjlighet till jakt. Cafékväll

20 augusti i samarbete med Jägarförbundet Västerbotten (Ca 90 besökare)

- Irja Wikström – Föreläser om självskadebeteende och ätstörning. (Digital föreläsning för vårdshavare 26 maj och en fysisk föreläsning onsdagen den 12 november, cafékväll. 12 november dagtid blir det föreläsningar för elever åk 6 tom åk 9 på Vallnässkolan.
- Frida och Tilda Boisen – Föreläser om sin berättelse i egenskap av mor och dotter utifrån boken – Aldrig släppa taget. 3 december, cafékväll.

Folkhälsorådet BESLUTAR att notera informationen

§ 22

Folkhälsostrategi 2024 – 2027 – förslag på indikatorer

Folkhälsorådets ordförande och Folkhälsosamordnare har tillsammans till dagens möte tagit fram förslag på indikatorer som kan tänkas användas för att följa upp folkhälsoarbetet på lokalnivå kopplat till antagen folkhälsostrategi.

Kommentar från Folkhälsorådet:

Det är viktigt att ha delmål så att man kan följa upp arbetet successivt, så det är lättare att förhålla sig till kommunens vision.

Vi har många indikatorer både på nationell, regional och lokalnivå som vi kan följa upp och jämföra oss med andra kommuner. Går dessa användas i vår folkhälsostrategi?

Storumans kommun följer upp indikatorer som finns i Kolada¹⁰. Kolada använder kommunen sig av att följa upp kommunala verksamheter på verksamhetsnivå och i kommunfullmäktige. Dessa indikatorer går att lägga till och ta bort utifrån förfrågan. Går det att lägga till indikatorer kopplat till folkhälsa? Se över vilka mål vi mäter, vad kan vi använda.

Medarbetarindex är en viktig indikator att ta med för att följa utveckling bland medarbetare. Storumans kommun har en sakta stadig utveckling uppåt samtidigt som det skiljer sig mellan förvaltningar. Det är viktigt att fråga sig vad detta beror på.

Det finns ett fortsatt behov av att samtal med bland annat personalansvarig på kommunen i syfte att ta fram vilka indikatorer som mäts bland personalen och hur man kan tillämpa dessa.

¹⁰ [Kolada](#)

Folkhälsorådet BESLUTAR att

- Ordförande och Folkhälsosamordnaren bokar in ett möte med personalansvarige på Storumans kommun kopplat till indikatorer för Medarbetarindex.
- Ordförande och Folkhälsosamordnaren bokar in ett möte med Utredare på Storumans kommun kopplat till indikatorer i Kolada.
- Ordförande och Folkhälsosamordnaren presenterar förslag på indikatorer till nästa träff.

§ 23

Övrigt

- E-utbildning för God och Jämlig hälsa
Under året kommer folkhälsorådet att jobba med utbildningen som en del av folkhälsostategin¹¹.
- Folkhälsokonferens 10 september
Forum för folkhälsa arrangerar årets folkhälsokonferens den 10 september i Skellefteå. Anmälan sker på Länsstyrelsen hemsida¹². Årets tema är: Tillsammans för jämställd hälsa – en regional konferens om genus, hälsa i arbetslivet och psykisk hälsa
- Kommunträff barn och unga Storuman 23 september 13.00 – 16.00
Region Västerbotten och Länsstyrelsen Västerbotten kommer till Storuman för årets folkhälsodialog. I år är temat Barn och Unga. En separat inbjudan är utskickad till berörda.
- Strategidagar Lycksele – Organiserad Brottslighet och Gängkriminalitet 19 – 20 november.
Länsstyrelsen Västerbotten och Lokalpolisområde Södra Lappland bjuder i kommuner i Södra Lappland (Vilhelmina, Åsele, Dorotea, Lycksele, Storuman och Sorsele) till två dagar om Organiserad brottslighet och Gängkriminalitet. Syftet med dagarna är att komma överens om hur vi tillsammans kan samarbeta för att motverka nyrekrytering till gäng samt motverka att organiserad brottslighet får fotfäste i vår region.
En separat inbjudan är utskickad till Kommunstyrelsen Ordförande, Kommunstyrelsens Vice Ordförande, Koncernchef, Skolchef, Socialchef och IFO-chef. Kommunens brottsförebyggande samordnare är med på plats.

¹¹ [E-utbildning: God och jämlig hälsa för samhällets utveckling — Folkhälsomyndigheten](#)

¹² [Tillsammans för jämställd hälsa – en regional konferens om genus, hälsa i arbetslivet och psykisk hälsa | Länsstyrelsen Västerbotten](#)

Folkhälsorådet BESLUTAR att notera informationen.

§ 24

Nästa möte

Nästa möte är 1a december 13.00 – 15.00, Konferensrum Rådslaget och digitalt via Teams.

Folkhälsosamordnaren skickar ut kallelse

Folkhälsorådet BESLUTAR att notera informationen.

Daniel Burman
Folkhälsosamordnare
Sekreterare

Per-Daniel Liljegren
Ordförande Folkhälsorådet