

**Organ:** Folkhälsorådet

**Tid:** 2026-09-28, kl. 13.00 – 15.00

**Plats:** Konferensrum Rådslaget och Microsoft Teams

**Närvarande:**

Per-Daniel Liljegren, Ledamot Kommunstyrelsen/Ordf. Folkhälsorådet, Storumans kommun

Roland Gustafsson Ordf. Omsorgsnämnden, Storumans kommun

Maria Gardfall Ordf. Miljö och Samhällsbyggnadsnämnden, Storumans kommun

Daniel Burman Folkhälsosamordnare, Storumans kommun

Elin Jonsson Fritidsbanken Storumans kommun, Storumans kommun

Carina Gustafsson Folkhälsoenheten, Region Västerbotten

Maria Bernsson Ledamot Beredning för Folkhälsa, Region Västerbotten

**Ej Närvarande:**

Anders Persson Ordf. Fritid-, kultur och utbildningsnämnden, Storumans kommun

Naadja Östergren, Minoritetssamordnare, Storumans kommun

§ 19

Dagordning Fastställs

Ordförande för folkhälsorådet går igenom dagordningen.

Folkhälsorådet BESLUTAR att godkänna dagordningen.

§ 20

Föregående minnesanteckningar

Ordförande för folkhälsorådet hänvisar att föregående mötesanteckningar ligger på Storumans kommuns hemsida och under Teamsytan Folkhälsa. Samtliga mötesanteckningar diarieförs i LEX.

Folkhälsorådet BESLUTAR att mötesanteckningarna läggs till handlingarna.

§ 21

Fritidsbanken Storuman

Elin Jonsson är ansvarig för Fritidsbanken i Storuman och även anställd som projektmedarbetare för FINSAM 50% samordningsfunktion<sup>1</sup>.

Fritidsbanken fungerar som ett bibliotek, fast med sport- och friluftsutrustning istället för böcker. Konceptet bygger på tre grundpelare:

- **Alla får låna:** Vem som helst får låna utrustning helt gratis utan krav på medlemskap eller depositionsavgift.
- **Allt är begagnat:** Utrustningen samlas in från privatpersoner, föreningar och företag som skänkt prylar de inte längre använder. Fritidsbanken fräschar upp och säkerhetskontrollerar utrustningen innan den lånas ut.
- **Lånetid:** Du får låna sakerna i upp till **14 dagar**, vilket gör det perfekt för att testa nya sporter eller för tillfälliga aktiviteter (t.ex. skridskodag i skolan eller en tältsemester).

Verksamheten finns etablerad i över 100 kommuner runt om i Sverige och bidrar både till en aktiv fritid för alla och till en mer hållbar miljö genom återbruk.

---

<sup>1</sup> [Samordnarfunktion – Samordningsförbundet Södra Lappland](#)

Utifrån ett hållbarhetsperspektiv bidrar Fritidsbanken till samtliga tre dimensioner av hållbar utveckling:

#### Miljömässig hållbarhet (Cirkulär ekonomi)

- **Återbruk och minskat avfall:** Genom att ta tillvara på sport- och friluftsprylar som annars skulle ligga oanvända i förråd eller kastas, förlängs produkternas livslängd.
- **Minskad nyproduktion:** När fler delar på befintlig utrustning minskar efterfrågan på att tillverka och transportera nya produkter, vilket minskar utsläpp och råvaruförbrukning.

#### Social hållbarhet (Jämlikhet och hälsa)

- **Ekonomisk inkludering:** Eftersom allt är helt gratis att låna tas de ekonomiska trösklarna bort. Alla barn och vuxna får samma möjlighet till en aktiv fritid, oavsett hushållets ekonomi.
- **Folkhälsa och rörelse:** Genom att göra utrustning för alla typer vanliga och ovanliga sporter tillgänglig uppmuntras fler till rörelse, uteliv och en aktiv livsstil.
- **Gemenskap:** Fritidsbanken fungerar ofta som en mötesplats i lokalsamhället och möjliggör för skolor och föreningar att genomföra aktiviteter där ingen lämnas utanför.

#### Ekonomisk hållbarhet (Hushållsekonomi)

- **Resurseffektivitet:** Privatpersoner slipper köpa dyr utrustning som kanske bara används ett fåtal gånger per år (t.ex. skidor, skridskor eller tält), vilket frigör resurser i hushållskassan.

Genom föreningssamverkan så hänvisas nya utövare, grupper och intresserade till Fritidsbanken för lån av utrustning i 14 dagar. I samverkan med föreningar så möjliggör man förenings-lån där man Fritidsbanken underhåller utrustningen och lånar ut sen under längre tid, i överenskomelse med föreningen. Ett exempel på detta är samarbete med Storumans IK och Hockeysektionen, där Fritidsbanken tar hand om sektionens hockeytrunkar med utrustning.

Snabblån genomförs i gemensamma aktiviteter där föreningar och Fritidsbanken samverkar möter de utövare på plats i verksamheten.

Fritidsbanken samverkar med kommunens skolor vid skolaktiviteter i samband med ex utflyktsdagar, pop-up verksamhet samt underhåll och

utlån av skidor som skolorna donerat mot att de får nyttja dem när de behöver dem.

Elin informerar att under året så har utlån av artiklar varit följande:

|                                        | Summa av<br>Butik | Summa av<br>snabblån | Summa av<br>snabblånsfili-<br>aler | Summa<br>totalt |
|----------------------------------------|-------------------|----------------------|------------------------------------|-----------------|
| Antal indivi-<br>der som<br>aktiverats | 623               | 758                  | 123                                | 1504            |
| Total antal<br>lånetill-<br>fällen     | 355               | 10                   | 85                                 | 450             |
| Totalt antal<br>utlånade<br>artiklar   | 1364              | 2274                 | 161                                | 3799            |

Vilka är det som lånar Fritidsbankens artiklar:

| Ålder                  | Antal utlån | Andel % |
|------------------------|-------------|---------|
| Småbarn 0 – 6 år       | 76          | 21,9%   |
| Barn 7-12år            | 90          | 25,9%   |
| Ungdomar 13-19år       | 39          | 11,2%   |
| Unga vuxna<br>20-29år  | 28          | 8,1%    |
| Vuxna<br>30-49år       | 92          | 26,5%   |
| Äldre vuxna<br>50-64år | 17          | 4,9%    |
| Seniorer 65+           | 5           | 1,4%    |

- **Barn och familjer är den primära målgruppen:** Barn under 13 år står för nästan hälften (47,8 %) av alla registrerade utlån. Toppen i åldersgruppen 30–49 år speglar sannolikt föräldrar som lånar utrustning tillsammans med eller åt sina barn.
- **Äldre låntagare:** Endast 22 st individer som är 50 år och uppåt har registrerats som låntagare (17 st i åldern 50–64 år samt 5 st i åldern 65+ år).

För att se vilka artiklar som finns tillgängliga så kan man besöka [Fritidsbanken – Alla får låna! Allt är gratis!](#), där man väljer Fritidsbanken Storuman.

Fritidsbanken ligger under Storuman kommuns arbetsmarknadsenhet (AME) och det möjliggör placeringar av personer från Socialtjänsten och Arbetsförmedlingen. Idag är det 3 placeringar via Arbetsförmedlingen. Syftet med placeringar är att hjälpa personer ut i arbete eller studier.

I samverkan med Region Västerbotten så har Fritidsbanken erhållit medel via FaR för att köpa in Parasport utrustning, där Fritidsbanken Storuman har köpt in utrustning för att möjliggöra aktiviteter för personer med funktionsvariation.

I samverkan med Simhallen Storuman så har Fritidsbanken även erhållit två frikort på simhallen vid uppvisade av FaR-recept under 14 dagar under perioden 2026/2027.

Folkhälsorådet BESLUTAR att notera information och tackar Elin för besöket till Folkhälsorådet.

§ 22  
Budget

**Folkhälsosamordnaren presenterar budget för 2026.**

| Post           | 2026     | Kvar tom<br>260928 | Aktivitet                            |
|----------------|----------|--------------------|--------------------------------------|
| Folkhälsorådet | 33.000kr | 21 390             | Medel till Folkhälso-<br>aktiviteter |
| Totalt kvar    | 21 390   |                    |                                      |

• **Uppbokning av medel tom sept**

| Post                                                        | Kostnad | Målområde folkhälso-<br>strategi 2024–2027                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Priser skolavslut-<br>ning                                  | 1912kr  | Skapa förutsättningar<br>för att individer ska<br>kunna göra hälso-<br>främjande livsval och<br>utveckla goda lev-<br>nadsvanor. |
| Priser antilang-<br>ningskampanj 13<br>maj Hemavan          | 1000kr  | Skapa förutsättningar<br>för att individer ska<br>kunna göra hälso-<br>främjande livsval och<br>utveckla goda lev-<br>nadsvanor. |
| Priser antilang-<br>ningskampanj Sto-<br>rumandagarna       | 1052kr  | Skapa förutsättningar<br>för att individer ska<br>kunna göra hälso-<br>främjande livsval och<br>utveckla goda lev-<br>nadsvanor. |
| Kostnader i sam-<br>band med Seniors-<br>portar skolan 2026 | 6000kr  | Skapa förutsättningar<br>för att individer ska<br>kunna göra hälso-<br>främjande livsval och<br>utveckla goda lev-<br>nadsvanor. |
| Totalt                                                      | 9964kr  |                                                                                                                                  |

- **Uppföljningar ansökningar Folkhälsoråd**  
Folkhälsorådet följer upp beviljade ansökningar:

After Pride #13531– After Pride 2026 (Fika)  
Sökta medel 1500kr

Mål och genomförande: Aktiviteten genomfördes på torget vid RFSL:s marknadsföringsplats. Föreningen bjöd på fika samt ställde upp bord för att skapa en avslappnad miljö. Tillsammans med representanter från RFSL erbjöds samtal och dialog om HBTQI, varför Pride genomförs och arbetet för alla människors lika värde i ett mindre samhälle som Storuman.

Deltagare antal: Totalt deltog cirka 200 personer på Pride, varav ca 40–60 personer deltog vid själva fikat/After Pride.

Ekonomisk redovisning: Totalt nyttjades 1 482,25 kr för inköp av fika och frukt



• **Inkomna ansökningar Juni – Sept.**

| Post                                                      | Ansökan gäller                                                                                                                                                                                                                                                                             | Kostnad  | Målområde folkhälsostrategi 2024–2027                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Storumans IK Projekt samhällskraft #14107 – Aktivitetsdag | Inom projektet <i>Samhällskraft</i> vill SIK arrangera en medlems- och öppet hus dag onsdagen den 28 oktober (under höstlovet) för att främja rörelseglädje, gemenskap och föreningsliv för invånare i alla åldrar.                                                                        | 6000kr   | Utveckla nya och befintliga arenor för delaktighet, mångfald och inkludering samt stimulera och stödja social gemenskap inom och över generationsgränser. |
|                                                           | Ansökan gäller Fika/Lunch                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |                                                                                                                                                           |
| Folkets hus #14109 - Hälsoberämjande åtgärder             | Folkets Hus söker bidrag för att kunna bjuda på fika under sina fredagsaktiviteter, som syftar till att minska ofrivillig ensamhet. Verksamheten har vuxit och lockar nu 20–30 deltagare varje vecka, vilket gör att Folkets Hus inte längre har ekonomi att stå för fikakostnaden själva. | 6000kr   | Utveckla nya och befintliga arenor för delaktighet, mångfald och inkludering samt stimulera och stödja social gemenskap inom och över generationsgränser. |
|                                                           | Ansökan gäller Fika                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |                                                                                                                                                           |
| Totalt                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 12.000kr |                                                                                                                                                           |

### Kommentar Folkhälsorådet

- Projekt Samhällskraft ansökan #14107 Folkhälsorådet gör ett medskick om medel för dessa typer av aktiviteter ej budgeteras i ordinarie projektansökning utgör det ett hinder för genomförande av aktiviteter i projekt som i exempelvis projekt Samhällskraft samt att tid går åt att söka medel för aktiviteter.

Söker man projektmedel i projekt bör man även ta höjd för att genomföra aktiviteter.

Förslaget från Folkhälsorådet är att ställa krav i beslut gällande fika och lunch att det ska vara hälsosam kost utifrån livsmedelsverkets rekommendationer gällande kost<sup>2</sup>.

Folkets hus ansökan #14109: Folkhälsorådet är i grunden positiv till initiativet men vill göra ett medskick till Folkets hus att se över eventuell samverkan med Frälsningsarméns och projekt "Minska äldres ofrivilliga ensamhet" som kommunen beviljat projektmedel för i syfte att skapa mer värde och samordna insatserna.

MSBN föreslår att minska ansökan från Folkets hus till 5000kr utifrån att avvara medel för kommande ansökningar.

Folkhälsorådet anser att ansökningen för 30 personer a 200kr per person är för högt satt för fika och att 100kr per person är mer rimligt.

Förslaget från Folkhälsorådet är att ställa krav i beslut gällande fika och lunch att det ska vara hälsosam kost utifrån livsmedelsverkets rekommendationer gällande kost<sup>3</sup>.

---

<sup>2</sup> [Kostråd](#)

<sup>3</sup> [Kostråd](#)

Folkhälsorådet är positiva till båda ansökningarna eftersom de passar väl inom ramen för beslutad Folkhälsost strategi och inom delområde:

- *Utveckla nya och befintliga arenor för delaktighet, mångfald och inkludering samt stimulera och stödja social gemenskap inom och över generationsgränser.*

Omsorgen föreslår att omvandla ansökningstiderna från idag fyra tillfällen per år till två tillfällen per år i syfte att underlätta hanteringen av inkomna ansökningar.

Folkhälsorådet BESLUTAR att:

- Godkänna ansökan #14107 med motivering: Folkhälsorådet godkänner ansökan mot att Storumans IK projekt Samhällskraft uppvisar kvitto för inköp, därefter utbetalas motsvarande belopp till ett värde av max 6000kr samt att fika/lunch följer livsmedelsverket rekommendationer.
- Att avvakta med ansökan #14109 med motivering: Folkhälsorådet ger Ordförande för Folkhälsorådet och Folkhälsosamordnaren i uppdrag att undersöka samverkan mellan Folkets hus och projekt "Minska äldres ofrivilliga ensamhet".
- Utifrån det som framkommer får Ordförande och Folkhälsosamordnare ta ställning om ansökan ska godkännas mot uppvisande av kvitto till ett värde av max 3000kr samt att fika/lunch följer livsmedelsverket rekommendationer.
- I övrigt notera informationen.

## § 23

### Verksamheterna informerar

Stående punkt i folkhälsorådet där arbetet kopplas till den antagna folkhälsostrategin. Verksamheterna har möjlighet att lyfta upp aktiviteter, pågående projekt/insatser, problemområden och behov.

### Kommunstyrelsen

Utifrån valresultatet så har det ännu inte framkommit hur Storumans kommun ska styras den kommande mandatperioden.

Arbete pågår löpande med översiktsplanen och ordförande gör ett medskick inför framtiden att sammanlänka folkhälsorådets vision med översiktsplanens vision.

Ordförande för Folkhälsorådet i Storuman är kontaktperson till RISE som håller på med en Horizon Europe-utlysning inom New European Bauhaus med fokus på hur människors upplevelser av sina bostadsområden påverkar hälsa, välbefinnande, delaktighet och social sammanhållning.

RISE ville gärna ha med ett samiskt perspektiv och tyckte att Storumans kommun kunde vara intresserade av att delta. Rise har haft möte med kommunens minoritetssamordnare och ordförande för Folkhälsorådet, som även fortsättningsvis kommer vara kontaktperson till Rise.

### Omsorgsnämnden

Ett avtal har tecknats gällande seniorboendet i Storuman. Anbudet har gått till ett Sundsvallsföretag, inga inkomna anbud från lokala företag har inkommit. Inflyttning förväntas ske våren 2028. Totalt har det inkommit 28a intresseanmälningar på 18 lägenheter Dessa kommer vara fördelade på 2rums lägenheter och 3rums lägenheter. Det planeras för en gemensam samlingslokal i källaren för boende.

Storumans kommun säljer fastigheten till SBO<sup>4</sup>, Statens Bostadsomvandling som ansvarar för renoveringen och kommunen tar sedan tillbaka fastigheten genom hyresavtal. Förlustaffären står SBO för och man förväntas klara av hyresnivåerna som var satta när kalkylen genomfördes.

---

<sup>4</sup> [Om SBO](#)

Fritids-kultur och utbildningsnämnden

Ej närvarande.

Ordförande för Folkhälsorådet nämner att det har kommit ny lagstiftning kring kränkande behandling där man höjt nivån på kräkning mellan elever men har nolltolerans för kränkande behandling från skolpersonal. Oklart hur detta påverkar våra verksamheter med förvaltningen är måna om att fortsätta jobba med att minska kränkande behandling och får en fördjupad bild av detta i nämnden 2 gånger per år. år.

Miljö-och samhällsbyggnadsnämnden

Det finns planer på att utöka industriområdet mellan Storuman och Stensele på båda sidor av E45.

Finns en del intresserad företagsetablering på gång i kommunen.

Nämnden har gjort ett studiebesök i Barsele för att undersöka prospekteringen av guldfyndigheterna som beräknas till att vara en av de tredje största fyndigheterna i Sverige.

Region Västerbotten Beredning för Folkhälsa

Bredningen upphör efter valet och kommer finnas kvar till årsskiftet. Därefter är det oklart hur uppdraget och beredning kommer se ut men det man vet är att det blir tre olika grupper norra, södra och västra Lapp-land.

Beredning får återkomma med hur deltagandet kommer se ut framöver.

Region Västerbotten Folkhälsoenheten

Jobbar på med förebyggande och hälsofrämjande arbete men ser att primärvården är hårt belastad, vilket påverkar arbetet på lokal nivå.

Storuman och Skellefteå kommun kommer delta tillsammans med Region Västerbotten gällande en förstudie kring hur data från VHU<sup>5</sup> (Västerbottens hälsoundersökning) kan användas på lokalnivå och vara en del av beslutsfattandet. Regionen kommer lämna in en projektansökan om förstudie under hösten 2026. Förstudien är tänkt att stärka sig över 1 feb 2027 tom 31 jan 2028 och kommer innehålla en del aktiviteter tillsammans med kommuner som exempelvis workshops.

Folkhälsorådet **BESLUTAR** att notera informationen.

---

<sup>5</sup> [Västerbottens hälsoundersökning, VHU](#)

§ 24

Folkhälsosamordnaren informerar

**Storuman BRÅ:**

SSPF – Skola, Socialtjänst, Polis och Fritid<sup>67</sup>

Arbete pågår med att se över en tjänst på 25% för samordning av SSPF/HLT ärenden. Region Västerbotten, Socialtjänsten och Fritidskultur och utbildningsförvaltningen håller på se över hur denna typ av tjänst ska finansieras.

Storumans kommun erhåller processtöd från Länsstyrelsen Västerbotten och Socialstyrelsen i syfte att implementera SSPF under perioden 2026–2027.

Förhoppningen är att man under början på 2027 ska ha en samordnare på plats och påbörja implementering av SSPF i Storumans kommun.

ANDTS på schema

Folkhälsosamordnare och Region Västerbotten har haft uppstartsträff med samtliga grundskolor i kommunen och planerad uppstart är oktober eller november 2026.

Fokus kommer ligga på temaveckor efter önskemål från flera skolor.

C.A.N Skolundersökningen<sup>8</sup>

Storumans kommun kommer ansluta sig till C.A.N skolundersökningen i syfte att jobba mer datadrivet och kunna jämföra data på lokal, regional och nationellnivå. Planerat genomförande är våren 2027 efter det att avtalet underskrivet.

Målgrupp för enkäten är åk 9 och åk 2 på gymnasiet. I samband med detta utgår Ungdomsenkäten och Region Västerbotten sköter insamling och analysarbetet av enkäten.

Krogar mot knark<sup>9</sup>

Folkhälsosamordnare och alkoholhandläggaren kommer ta fram information och undersök om det finns intresse om att starta upp krogar mot knark i kommunens västra del Hemavan/Tärnaby den 19e nov. Om intresse finns så kommer Folkhälsosamordnaren att åka på utbildning tillsammans med Polis 2027.

---

<sup>6</sup> [SSPF \(skola socialtjänst polis fritid\) – exempel - Socialstyrelsen](#)

<sup>7</sup> [Sociala insatsgrupper \(SIG\) och SSPF | Brå - Brottsförebyggande rådet](#)

<sup>8</sup> [CAN:s nationella skolundersökning - CAN](#)

<sup>9</sup> [Om Krogar mot Knark - Krogar mot Knark](#)

### Uppstart LOS – Lokal operativ samverkan<sup>10</sup>

Storumans kommun genom Folkhälsosamordnare, Räddningschef och Förvaltningschef miljö- och samhällsbyggnadsförvaltningen kommer tillsammans med Polisen ha ett uppstartsmöte i oktober i syfte att påbörja arbetet med LOS – Lokal operativ samverkan i Storumans kommun.

Lokal operativ samverkan (LOS) är en metod som bygger på effektiv samverkan mellan kommunen och myndigheter för att bekämpa grov brottslighet, ett sorts verktyg för samverkan mellan olika tillsynsområden.

### Folkhälsa

#### Nära Vård – ledningsstruktur

Folkhälsosamordnaren informerar att Region Västerbotten och Storumans kommun har kommit i gång med den nya ledningsstrukturen för god och nära vård där syftet är att stärka arbete för god och nära vård. Invånarna har delats i tre kategorier och utgår från befintliga mötesstrukturer och nätverk, barn/unga, vuxna och äldre.

Strategiska gruppen jobbar med att skapa förutsättningar för att implementera SSPF<sup>11</sup> i befintlig HLT<sup>12</sup>-struktur i syfte att förhindra gängrekrytering i kommunen.

Barn och Ungdomsgruppen har beslutat att införa FaR-recept i grundskolan och ska testa konceptet på en grundskola i kommunen. Syftet är att ge skolsköterska mer förutsättningar till tidiga insatser för att motverka psykisk ohälsa och nedsatt mående bland barn och unga i Storumans kommun.

Vuxengruppen arbetar med samjuklighetsreformen<sup>13</sup> och nya aktivitetskravsreformen<sup>14</sup> och hur detta kommer påverka kommun och regionen lokalt i kommunen.

Äldregruppen jobbar med äldre- och anhörighetsträffar<sup>15</sup> och kommande seniormässa 14e oktober<sup>16</sup>

---

<sup>10</sup> [Lokal operativ samverkan | Haparanda stad](#)

<sup>11</sup> [SSPF \(skola socialtjänst polis fritid\) – exempel - Socialstyrelsen](#)

<sup>12</sup> [HLT – Hälsa, lärande och trygghet](#)

<sup>13</sup> [Samsjuklighetsreformen - Socialstyrelsen](#)

<sup>14</sup> [Aktivitetskravsreformen - SKR](#)

<sup>15</sup> [Äldre- och anhörigträffar hösten 2026 - Storumans kommun](#)

<sup>16</sup> [Inbjudan till årets seniormässa - Storumans kommun](#)

### Senior Sportar skola Storumans kommun<sup>1718</sup>

Folkhälsosamordnare och kommunens MAS (Medicinska ansvarig sjuksköterska) ska tillsammans med RF-SISU Västerbotten och Storumans IK genom projektet samhällskraft arrangerar Seniorsportarskola i Storumans kommun med start v.43 till och med v.50.

Anmällda deltagare kommer få:

Prova på-aktiviteter: Vattenträning, bowling, golf, gym, stavgång, gympass, dans och mycket mer.

Inspirerande föreläsningar: Om bland annat kost, hemberedskap, läkemedel, fallförebyggande och livsstil.

Gemenskap: Kickoff-lunch och avslutningslunch ingår.

Annonsering kommer ske i Storumans bladet, på kommunens sociala medier och hemsida, på seniormässan samt genom utskick till föreningar.

### Tillgänglighetsvandring Aktivitetshuset Storumans

Den 15e september genomfördes en tillgänglighetsvandring på Aktivitetshuset i Storumans tillsammans med Umluspen, Verksamhetsansvarig Aktiviteten, Personal från Bibliotek, Vändpunkten samt byggnadsinspektör Storumans kommun. Med på tillgänglighetsvandringen var även ordförande för Rådet för äldre och tillgänglighetsfrågor och Folkhälsosamordnare som förde anteckningar.

### **Suicidprevention/Psykisk hälsa:**

#### YAM – Youth aware of mental health<sup>19</sup>

Folkhälsosamordnaren har tillsammans med personal från EHT på Vallnässkolan genomfört i YAM för år 7 på Vallnässkolan under hösten 2026. Återkoppling kring YAM sker till EHT och Rektor på Vallnässkolan under hösten.

Vallnässkolan ligger just nu i fas och nästa planerade insats är i Tärnaby år 7/år 8 hösten 2027.

#### Arbetsgruppen Psykeveckan v.45

En arbetsgrupp bestående av personal vid Vändpunkten, IFO, Personligt ombud, Storumans fritid samt lokala studieförbund, föreningsliv och trossamfund planerar tillsammans med Folkhälsosamordnaren aktiviteter och föreläsningar kopplat till psykisk hälsa.

---

<sup>17</sup> [Senior Sport School - Västerbotten](#)

<sup>18</sup> [Seniorsportarskolan 2026 - Storumans kommun](#)

<sup>19</sup> [Youth Aware of Mental health - YAM | Karolinska Institutet](#)

Under årets psykevecka v.45 så kommer Björn Uglem med föreläsningen Nöjd och RSFU med föreläsningarna Frågor om blommor och bin samt HBTQI personers hälsa.

Under v.45, 3e november har en föreläsning bokats in med Björn Uglem och boken Nöjd<sup>20</sup>. Vecka v.41, 7e oktober har gruppen bokat in en föreläsning med Kristin Johansson som handlar om OCD<sup>21</sup>

Vecka v.45 kompletterades med webbföreläsningar via Hjärnkoll.

Folkhälsorådet BESLUTAR att notera informationen.

---

<sup>20</sup> [Björn Uglem – Publications -](#)

<sup>21</sup> [Kristin Johansson - Svenska OCD-förbundet](#)

§ 25

Övrigt

- Folkhälsobidrag Region Västerbotten 2027

Region Västerbotten har öppnat upp för ansökan om Folkhälsobidrag för perioden 2027.

Folkhälsobidraget är ett så kallat aktivitetsbidrag som riktas till avgränsade aktiviteter. Aktiviteterna ska vara förebyggande och/eller hälsofrämjande med anknytning till folkhälsa och med fokus på informations- och kunskapsspridning. Vi ser gärna ansökningar med inriktning på att minska digitalt utanförskap.

Syftet med medlen är att stödja och stimulera ideella organisationer vars arbete kompletterar regionens folkhälsoarbete och bidrar till att uppfylla regionens mål inom området.

Mer om ansökan finns här: <https://regionvasterbotten.se/folkhalsa/folkhalsobidrag>

Folkhälsosamordnare kommer även göra utskick till föreningar via föreningsregistret.

- Remiss – avsiktsförklaring 2026–2031

Region Västerbotten, Länsstyrelsen Västerbotten och samverkande aktörer inom Forum för folkhälsa i Västerbotten har tagit fram ett förslag till uppdaterad avsiktsförklaring för perioden 2026–2031. Den bygger vidare på samarbetet som etablerades 2020 och syftar till att stärka det långsiktiga och gemensamma arbetet för en god, jämlik och jämställd hälsa i länet.

Avsiktsförklaringen tydliggör gemensam inriktning, aktörernas roller och gemensamma åtaganden. I den uppdaterade versionen ges också fler aktörer, såsom civilsamhälle, akademi och näringsliv möjlighet att ansluta sig.

Folkhälsosamordnare har inlämnat svar från Storumans kommun genom Kommunstyrelsen 2026-09-08<sup>22</sup>

---

<sup>22</sup> [Protokoll](#)

- Tandhälsa Storumans kommun

Folkhälsorådet tar upp behovet kring förstärkt arbete kring tandvård bland invånare i Storumans kommun.

Tand- och munhälsa påverkar individens hälsa negativt och det finns en stor underhållsskuld bland befolkning då det saknas fasta tandläkare vilket resulterar i långa väntetider, då Folktandvården idag fokuserar på barn och unga, äldre och akuta ärenden.

Regionfullmäktige i Västerbotten har diskuterat en mobillösning för inlandet men det finns idag inget beslut på att detta kommer genomföras.

Folkhälsosamordnare informerar att man med anledning av att Västerbottens ungdomar har sämst tandhälsa i länet<sup>23</sup> så har man anslutit samtliga grundskolor i Storumans kommun till det förebyggande arbetet Hälsa tillsammans<sup>24</sup>.

Folktandvårdens hälsofrämjande satsning "Hälsa tillsammans" riktar sig till elever i årskurserna 4–9 i Västerbotten. Satsningen har som mål att leda till färre kariesangrepp, och färre tandläkarbesök leder i sin tur till högre närvaro i skolan. Hälsa tillsammans är en investering i framtidens munhälsa eftersom friska tänder hos barn och ungdomar ökar chansen till en god munhälsa senare i livet.

Folkhälsorådet BESLUTAR att

- Skicka med inspel till beredning för Folkhälsa att lyfta behovet om fasta tandläkare i inlandet samt att se över möjlighet till utökade utbildningstillfällen för tandläkare i inlandet.
- I övrigt notera informationen.

---

<sup>23</sup> [Västerbottens 19-åringar har sämst tänder bland jämnåriga i landet | SVT Nyheter](#)

<sup>24</sup> [Hälsa tillsammans](#)

§ 26

Nästa möte

Nästa möte är 7e december 13.00 – 15.00, Konferensrum Rådslaget och digitalt via Teams.

Folkhälsosamordnaren skickar ut kallelse

Folkhälsorådet BESLUTAR att notera informationen.

Daniel Burman  
Folkhälsosamordnare  
Sekreterare

Per-Daniel Liljegren  
Ordförande Folkhälsorådet